















**kanso**  
DEDICATED TO KETO AND MCT

**I NOSTRI PRODOTTI  
PER LA DIETA CHETOGENICA**

## Alimenti a Fini Medici Speciali (AFMS) per la dieta chetogenica

Prodotto			Rapporto Chetogenico	Pagina	
	<b>KetoEpi</b>	Bevanda al gusto di cacao, 100% vegetale, con MCT.	24 x 200 ml	<b>2:1</b>	10
	<b>KetoBiota</b>	Polvere al gusto di yogurt con MCT, per la preparazione rapida di creme o bevande.	30 x 23,5 g	<b>2,5:1</b>	12
	<b>KetVit</b>	Crema spalmabile al gusto di cacao e nocciole, ricca di MCT e vitamine.	30 x 36 g	<b>5,7:1</b>	14
	<b>MCT Margarine 83 %</b>	Margarina con un alto contenuto di MCT.	250 g		16
	<b>MCTfiber</b>	Polvere insapore con MCT, da aggiungere facilmente e velocemente a pasti e bevande.	30 x 13,3 g	<b>7,2:1</b>	18
	<b>Olio MCT 100%</b>	Olio a base di MCT.	500 ml		20
	<b>Olio MCT 100% in Bustine</b>	Olio a base di MCT in pratiche bustine da 6g.	30 x 6 g		22
	<b>Olio MCT 77%</b>	Olio a base di MCT con vitamine.	500 ml		24
	<b>DelimCT Cream</b>	Crema spalmabile con MCT.	128 g	<b>12,5:1</b>	26
	<b>DelimCT Tomato</b>	Crema al gusto di pomodoro, con un alto contenuto di MCT.	130 g	<b>3,1:1</b>	28
	<b>DelimCT Champignons</b>	Crema al gusto di funghi, con MCT.	130 g	<b>4,2:1</b>	30
	<b>DelimCT CacaoBar</b>	Barretta al cacao con MCT.	100 g	<b>4,8:1</b>	32

Tutti i prodotti della linea Kanso sono nel registro nazionale dei AFMS, **possono essere prescritti per la dieta chetogenica** e sono reperibili in farmacia.

Scopri di più sui nostri articoli scannerizzando il QR code:



# Kanso: il Partner perfetto per la tua dieta chetogenica

## Kanso: Un brand di DrSchär

Il team di Kanso si impegna ogni giorno per cercare di migliorare la vita delle persone che seguono una dieta chetogenica.

Per garantirti una dieta varia e gustosa, abbiamo ideato ricette creative e servizi utili che ti aiuteranno a goderti ogni pasto.



Scopri la gamma dei prodotti Kanso!

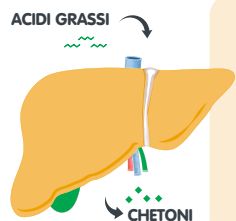
# Introduzione

## Che cos'è la Dieta Chetogenica?

La dieta chetogenica è una terapia nutrizionale che imita il digiuno, e nella quale il corpo ottiene la maggior parte della sua energia dalla metabolizzazione dei grassi a partire dai quali vengono prodotti i cosiddetti chetoni. Questo switch metabolico viene chiamato chetosi.

### Dieta Chetogenica:

Nella dieta chetogenica, la quantità di carboidrati è notevolmente ridotta e viene sostituita da un maggior consumo di grassi sani.

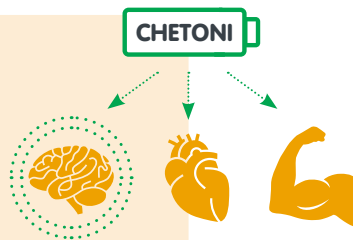


### Il corpo crea chetoni:

I grassi introdotti servono all'organismo come fonte alternativa di energia: nel fegato si formano chetoni.

### Effetto:

I chetoni forniscono ai muscoli e al cervello energia sufficiente e possono ridurre o controllare le crisi epilettiche.



## Indicazioni per cui è indicata la Dieta chetogenica:

- ✓ Epilessia Farmacoresistente
- ✓ Deficit di Glut-1
- ✓ Deficit di PDH

## Come si raggiunge la chetosi?

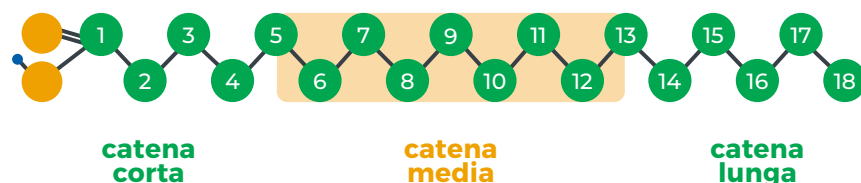
La chetosi può essere indotta attraverso diversi protocolli alimentari, tutti caratterizzati da una forte limitazione dei carboidrati e un incremento dell'assunzione di grassi. Il rapporto tra grassi, carboidrati e proteine è definito come Rapporto Chetogenico.

**I acidi grassi a catena media (MCT) possono essere utili per indurre la chetosi in quanto il corpo li trasforma facilmente in chetoni, favorendo un raggiungimento più rapido ed efficace dello stato di chetosi.**



## Cosa sono i grassi MCT?

L'abbreviazione inglese MCT sta per "Medium Chain Triglycerides", traducibile in italiano con "Trigliceridi a Catena Media". Questo acronimo si riferisce ad acidi grassi costituiti da una catena carboniosa compresa tra i 6 e i 12 atomi di carbonio.



## Focus sui Grassi MCT: Perché li inseriamo nei nostri prodotti?

I acidi grassi a catena media (MCT) sono presenti naturalmente nell'olio di cocco nell'olio di semi di palma, in quantità minori nei prodotti lattiero-caseari e persino nel latte materno.

### Hanno notevoli vantaggi:

- ✔ **I MCT vengono metabolizzati più rapidamente** nel fegato per produrre energia rispetto ai acidi grassi a catena lunga presenti principalmente nella dieta.
- ✔ **I MCT sono più chetogenici** dei grassi convenzionali, in particolare il C8. Più corpi chetonici vengono prodotti a parità di quantità di grassi..
- ✔ Questo consente un maggiore consumo di proteine o carboidrati.
- ✔ Studi recenti suggeriscono che i MCT (in particolare il C10) potrebbero avere **effetti anticonvulsivi** indipendentemente dalla chetosi.

## Come introdurre i grassi MCT nella dieta?

I MCT devono essere introdotti nella dieta gradualmente, secondo le indicazioni del medico o del dietista.

Per i **bambini**, si consiglia di iniziare con un massimo di **15 g** (3 x 5 g) di MCT al giorno. Si può aumentare la dose di 5 g di MCT al giorno, a seconda della tolleranza individuale.

Per gli **adolescenti** e gli **adulti**, si consiglia di iniziare con un massimo di **20 g** (2 x 10 g) di MCT al giorno. Si può aumentare la dose di 10 g di MCT al giorno, a seconda della tolleranza individuale.



## Sei alla ricerca di ricette con MCT per la tua dieta?

Lasciati sorprendere dalle nostre deliziose ricette chetogeniche, tutte preparate con una quota di MCT. Sul nostro sito web troverai creative ricette adatte a ogni rapporto e gusto!

Visita il nostro sito e scopri le nostre deliziose ricette!



# KetoEpi

**KetoEpi** è la nostra bevanda chetogenica vegetale, arricchita con MCT, al gusto di Cacao.

- ✔ Privo di allergeni
- ✔ Contiene MCT (50% di C8, 50% di C10)
- ✔ Con 11 Vitamine
- ✔ 100% Vegano



2:1

Rapporto Chetogenico



Da 3 anni in su

## Perché usare KetoEpi?

**È un utile compagno di viaggio:**

- ✔ Pratica bottiglietta da 200 ml
- ✔ Sempre pronto all'uso
- ✔ Facilmente risigillabile

**Contribuisce a mantenere la chetosi**

... grazie al suo alto contenuto di **MCT**. Ha un sapore dolce e può essere utilizzato come ingrediente per gustose ricette.

**Uso KetoEpi**  
come rinforzo per la chetosi prima di andare a letto.  
È anche ottimo per accompagnare caffè e torte quando si mangia con la famiglia e gli amici.

Nina, 30 anni



Per preparare gustose ricette



Torta alle Prugne



Vellutata di sedano con avocado e pistacchi



Frullato cioco-lamponi con granelle di nocciole

**Informazioni sull'ordine:**

Unità di vendita: 4800 ml (24 x 200 ml)

**Kanso KetoEpi**

Codice registro AFMS: 19544

Puoi trovare tutte le ricette sull'app **Kanso**

# KetoBiota

**KetoBiota** è una polvere con un gusto naturale di yogurt, con MCT, adatta per la preparazione rapida di alimenti chetogenici da gustare con cucchiaino o da bere.

- Arricchito con 13 vitamine
- Contiene MCT (60% di C8, 40% di C10)
- Con fibre solubili e insolubili



**2,5:1**

Rapporto Chetogenico



Da 3 anni in su

	Per 100 g	Per bustina (23,5 g)
Energia	536 kcal	126 kcal
Grassi di cui MCT	45,0 g / 43,0 g	10,0 g / 10,0 g
Carboidrati	5,9 g	1,4 g
Proteine	12,0 g	2,9 g

## Perché usare KetoBiota?

**Lascia decidere il tuo palato**  
Scegli la consistenza che ti piace di più! Puoi utilizzare KetoBiota sia come **bevanda rinfrescante** che come **yogurt cremoso**. Goditi KetoBiota come preferisci!

**Un'esperienza deliziosa e tascabile:** puoi preparare **KetoBiota ovunque**, basta aggiungere dell'acqua alla polvere e mescolare.

### Diluzione Standard (Liquido):



### Diluzione Standard (Crema):



Per preparare gustose ricette



Blinis con topping di salmone



Coco Balls



Panna cotta con noci e lamponi

### Informazioni sull'ordine:

Unità di vendita: 705 g (30 x 23,5 g)

**Kanso KetoBiota**

Codice registro AFMS: 31

Puoi trovare tutte le ricette sull'app Kanso

# KetVit

**KetVit**, ricco di grassi e povero di carboidrati. Grazie alla sua consistenza cremosa e il suo irresistibile sapore di nocchie, è perfetto soddisfare la tua voglia di dolcezza senza rinunciare ai benefici della dieta chetogenica.

- ✔ 44% di MCT sul totale dei grassi
- ✔ Con Nocchie Piemontesi IGP
- ✔ Contiene vitamine, minerali e fibre



5,7:1

Rapporto Chetogenico



Da 3 anni in su

	Per 100 g	Per 36 g
Energia	596 kcal	214 kcal
Grassi di cui MCT	56,7 g 24,5 g	20,4 g 8,8 g
Carboidrati	7,6 g	2,7 g
Proteine	8,4 g	3,0 g

Questo prodotto contiene eritritolo. Quando calcoli il rapporto chetogenico, ricorda di sottrarre l'eritritolo dai carboidrati.

## Perché usare KetVit?

### È così buono e semplice

Puoi sempre contare su Ketvit per **dare un boost alla tua chetosi** o concederti uno spuntino.

- ✔ Piccolo vasetto monoporzione
- ✔ Pronto da gustare con il cucchiaino
- ✔ Dolce guarnizione per le tue ricette
- ✔ Facile da spalmare sul pane chetogenico

Con KetVit  
creo la colazione perfetta  
per mia figlia.

Mamma di Elena  
(Elena, 10 anni)



Per preparare  
gustose ricette



Frullato allo yogurt con  
granella di nocchie secche  
e crema di cioccolato



Crepe con cioccolato  
e fragole



Torta in tazza al gusto di  
yogurt e cioccolato

### Informazioni sull'ordine:

Unità di vendita : 1080 g  
(36 x 30 g)

**Kanso KetVit**

Codice registro AFMS: 57

Puoi trovare tutte le ricette sull'app Kanso



# MCT Margarine 83%

**MCT Margarine 83%** è una margarina composta per l'83% da MCT. Pronta all'uso e caratterizzata da un ricco sapore.

- ✔ Contiene acidi grassi essenziali omega-3 e omega-6
- ✔ Con vitamine A, D, E, acido folico e B12
- ✔ Non contiene grassi idrogenati



Per 100 g

Energia	720 kcal
Grassi di cui MCT	80,0 g / 66,0 g
Carboidrati	0,0 g
Proteine	0,0 g



Da 1 anno in su

## Perché usare MCT Margarine 83%?

**Una Margarina, molte preparazioni**  
Perfetta come **condimento per il pane chetogenico** o come **ingrediente nelle tue ricette**, al posto dei comuni grassi da spalmare.

- ✔ Adatta per cucinare, arrostire o cuocere al forno fino a una temperatura di 180° C
- ✔ Può essere congelata per aumentare la conservazione



Per preparare gustose ricette



Keto Granola



Biscotti Americani



Bounty snack

**Informazioni sull'ordine:**

Unità di vendita : 250 g

**Kanso MCT Margarine 83%**

Codice registro AFMS: 9423

Puoi trovare tutte le ricette sull'app Kanso

# MCTfiber

**MCTfiber** è una polvere insapore **con MCT** da mescolare rapidamente a pasti e bevande. Facilmente solubile, veloce e semplice.

- ✔ Contiene MCT in polvere (60 % C8, 40 % C10)
- ✔ Booster Chetogenico
- ✔ Con fibra alimentare solubile



**7,2:1**

Rapporto Chetogenico

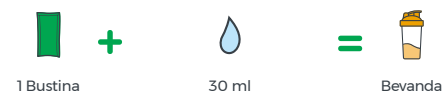


Da 3 anni in su

## Perché usare MCTfiber?

**Un booster per ogni piatto.** MCTfiber può essere aggiunto ad ogni piatto grazie alla sua **alta solubilità** e al suo **gusto neutro**.

### Diluzione Standard (liquido):



**Ideale per introdurre gli MCT**  
MCTfiber è ottimo per iniziare gradualmente ad **aggiungere grassi MCT** nella tua dieta.  
**Facile da dosare e pratico:** 10 g di grasso MCT per bustina.



Lasciate stupire da quanto sia facile inserire MCTfiber nella tua quotidianità

### Per preparare gustose ricette



**Waffle con feta e pomodorini**



**Filetto di manzo con Gorgonzola**



**Finta pizza con MCT e Mozzarella**

Puoi trovare tutte le ricette sull'app Kanso

### Informazioni sull'ordine:

Unità di vendita: 399 g (30 x 13,3 g)

### Kanso MCTfiber

Codice registro AFMS: 49

# OLIO MCT 100%



Olio con un 100% di **acidi grassi a catena media (MCT)**.

- ✔ 100 % di MCT (60 % C8, 40 % C10)
- ✔ Gusto e sapore neutro
- ✔ Keto-booster

Per 100 ml

Energia	819 kcal
Grassi di cui MCT	91,0 g / 91,0 g
Carboidrati	0,0 g
Proteine	0,0 g



Dalla nascita

## Perché usare OLIO MCT 100%?

**Arricchisce d'energia pasti e bevande.**  
Ottimo per aumentare il rapporto chetogenico dei tuoi piatti.

**Ideale come condimento:** Utilizza l'olio MCT 100% per preparare salse e condimenti per insalate e verdure!

### Informazioni Importanti:

Non cuocere o riscaldare troppo a lungo, poiché il calore può rendere il sapore amaro.



Per preparare gustose ricette



Hummus di Ceci



Tartare di Salmone con crudité di verdure



Insalata greca con crema di feta e noci

### Informazioni sull'ordine:

Unità di vendita: 500 ml

**Kanso MCT OIL 100 %**

Codice registro AFMS: 9400

Puoi trovare tutte le ricette sull'app Kanso

# OLIO MCT 100% in bustine

Olio con un 100% di **acidi grassi a catena media (MCT)** in pratiche bustine da 6g

- ✔ 100 % di MCT (76 % C8, 24 % C10)
- ✔ Con gusto e sapore neutro
- ✔ Keto-booster



# Perché usare OLIO MCT 100% in bustine?

**Piccole bustine da 6 g:** Perfette per quando si è fuori casa. Incrementa la tua chetosi senza interrompere le tue attività.

## Informazioni Importanti:

Non cuocere o riscaldare, il calore può rendere il gusto amaro.

Con l'olio MCT 100%  
in bustine posso fare uno  
o due spuntini ovunque,  
senza pesare nulla.

Susanne, 55 anni



Da 3 anni in su

Ti accompagna  
sempre:



**Durante lo sport**



**A scuola**



**In viaggio**

**Informazioni sull'ordine:**

Unità di vendita: 180 g (30 x 6 g)

**OLIO MCT 100% in bustine**

Codice registro AFMS: 19545

Per 100 g

Per bustina  
(6 g)

Energia 900 kcal 54 kcal

Grassi 100,0 g 6,0 g  
di cui MCT 100,0 g 6,0 g

Carboidrati 0,0 g 0,0 g

Proteine 0,0 g 0,0 g

# OLIO MCT 77%



Olio con un 77% di **acidi grassi a catena media (MCT)**.

- 77 % di MCT (60 % C8, 40 % C10)
- Con gusto e sapore neutro
- Con Omega 3 e vitamine

Per 100 ml

Energia 819 kcal

Grassi di cui MCT 91,0 g  
70,0 g

Carboidrati 0,0 g

Proteine 0,0 g



Dalla nascita

## Perché usare OLIO MCT 77%?

**Arricchisce pasti e bevande.**  
Ottimo per aumentare il rapporto chetogenico dei tuoi pasti.

### Informazioni Importanti:

Adatto per cucinare e rosolare fino a un massimo di 150°C. Non cuocere o riscaldare troppo a lungo, poiché il calore può rendere il sapore amaro.



Per preparare gustose ricette



**Dadolata di salmone e melanzane**



**Carne di bovino in crema di soia con granella di nocciole**



**Pasta di zucchine**

### Informazioni sull'ordine:

Unità di vendita: 500 ml

**Kanso OLIO MCT 77%**

Codice registro AFMS: 9399

Puoi trovare tutte le ricette sull'app **Kanso**

# DelíMCT Cream

Crema saporita con **acidi grassi a catena media (MCT)**.

- ✔ Contiene 52g di MCT ogni 100g
- ✔ Da utilizzare come maionese



12,5:1

Rapporto Chetogenico



Da 3 anni in su

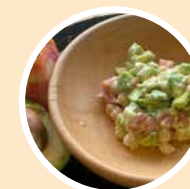
Per 100 g	
Energia	489 kcal
Grassi di cui MCT	52,3 g / 52,0 g
Carboidrati	3,2 g
Proteine	1,0 g

## Perché usare DelíMCT Cream?

Particolarmente buona se servita fredda. Crema pronta all'uso, **facile da aggiungere alle ricette** o **da spalmare sul pane chetogenico**.



Per preparare gustose ricette



Pomodori e avocado con crema di ceci



Roulade farcite



Bagels Farciti

Informazioni sull'ordine:

Unità di vendita: 128 g

**Kanso DelíMCT Cream**

Codice registro AFMS: 78

Puoi trovare tutte le ricette sull'app Kanso

# DelíMCT Tomato

Crema al gusto di pomodoro, con con **acidi grassi a catena media (MCT)**.

- ✔ Contiene 28g di MCT ogni 100g
- ✔ Da utilizzare come crema spalmabile o anche come sugo



3:1

Rapporto Chetogenico



Da 3 anni in su

Per 100 g

Energia 303 kcal

Grassi di cui MCT 28,7 g  
27,6 g

Carboidrati 6,3 g

Proteine 2,6 g

## Perché usare DelíMCT Tomato?

**Varietà e gusto ad ogni pasto.**  
Perfetto per **migliorare** i tuoi pasti o spuntini. Adatto anche per **cucinare o cuocere al forno**.

**Il miglior amico di ogni fetta di pane.**  
Pratico e buono, **ottimo da spalmare**.



Per preparare gustose ricette



Pasta al pomodoro con olive



Scrigno Natalizio



Pasta al tonno

**Informazioni sull'ordine:**

Unità di vendita: 130 g

**Kanso DelíMCT Tomato**

Codice registro AFMS: 77

Puoi trovare tutte le ricette sull'app Kanso

# DelíMCT Champignons

Crema al gusto di funghi, con **acidi grassi a catena media (MCT)**.

- ✔ Contiene 28g di MCT ogni 100g
- ✔ Gustosa crema spalmabile al gusto funghi



4,2:1

Rapporto Chetogenico



Da 3 anni in su

Per 100 g

Energia 296 kcal

Grassi di cui MCT 28,9 g  
28,4 g

Carboidrati 4,5 g

Proteine 2,4 g

## Perché usare DelíMCT Champignons?

**Varietà e gusto ad ogni pasto.**  
Perfetto per **migliorare** i tuoi pasti o spuntini. Adatto anche per **cucinare o cuocere al forno**.

**Il miglior amico di ogni fetta di pane.**  
Pratico e buono, **ottimo da spalmare**.

Versatile e gustoso!



Per preparare gustose ricette



Carne di bovino in crema di soia ai funghi



Crocchette Chetogeniche e Keto Chips



Carne di bovino in crema di funghi e granella di nocciole

**Informazioni sull'ordine:**

Unità di vendita: 130 g

**Kanso DelíMCT Champignons**

Codice registro AFMS: 82

Puoi trovare tutte le ricette sull'app Kanso



# DelíMCT CacaoBar



**DelíMCT CacaoBar** è unica grazie alla sua combinazione di dolcezza, fibre e **acidi grassi a catena media (MCT)**.

- ✔ Contiene 21g di MCT ogni 100g
- ✔ Ricca di fibre
- ✔ Con nocciole Piemontesi IGP

**4,8:1**

Rapporto Chetogenico



Da 3 anni in su

Per 100 g	
Energia	582 kcal
Grassi di cui MCT	55,4 g 21,2 g
Carboidrati	15,4 g
Proteine	7,1 g

Questo prodotto contiene eritritolo. Quando calcoli il rapporto chetogenico, ricorda di sottrarre l'eritritolo dai carboidrati.

## Perché usare DelíMCT CacaoBar?

**Semplicemente irresistibile.**

La pratica confezione da 4 x 25 g di CacaoBar ti consente di mantenere la chetosi durante l'attività sportiva e di concederti un dolce ogni tanto.



Per preparare gustose ricette



Torta di compleanno keto



Frullato al gusto yogurt con scaglie di cioccolato e fragole



Ova di Pasqua Chetogeniche

**Informazioni sull'ordine:**

Unità di vendita: 100 g

**Kanso DelíMCT CacaoBar**

Codice registro AFMS: 3

Puoi trovare tutte le ricette sull'app Kanso

# I nostri servizi pensati per te

kanso

## AMPIA GAMMA DI PRODOTTI

Kanso ha sviluppato per te una ricca gamma di prodotti per rendere la tua dieta varia e saporita. Tutti i prodotti della linea Kanso sono nel registro nazionale dei AFMS, possono essere prescritti per la dieta chetogenica e sono reperibili in farmacia.



## SITO WEB

Non perderti i contenuti del nostro sito. Su [www.kanso.com](http://www.kanso.com) puoi trovare informazioni sulla dieta chetogenica, ricette e gli articoli dei nostri blogger.



## KANSO APP

La nostra App Kanso è il partner di cucina perfetto perfetto! Scopri numerose ricette e ricalcola porzioni e valori nutrizionali con la calcolatrice integrata.



## CORSI DI CUCINA

Seguici su Facebook e Instagram per non perdere mai i nostri corsi di cucina.



Se desideri informazioni sui nostri prodotti, non esitare a contattarci tramite e-mail a [info@kanso.it](mailto:info@kanso.it) oppure telefonando direttamente a **Sabina Passaro**, la nostra Key Account Manager. Ci impegnamo a risolvere ogni tuo dubbio e ad affrontare insieme eventuali difficoltà relative all'ordine. Chiama: +39 345 9779211



## BOX DI BENvenuto

Non conosci ancora tutti i nostri prodotti? Richiedi al tuo medico una Box di Benvenuto e scopri cosa ami di più!





**DrSchär**

## Contattaci

 [info@kanso.com](mailto:info@kanso.com)

 **IT + 39 800 847 081**

© Dr. Schär AG / SPA  
Winkelau 9  
39014 Burgstall  
(BZ) Italy