

# Unsere Produkte für die Ketogene Diät



# Kanso Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (FSMP)

Alle Produkte in grüner Verpackung sind verordnungs- und erstattungsfähig. Du erhältst diese auf Rezept in der Apotheke. Unsere Produkte in orangener Verpackung kannst Du bequem über unseren Kanso Webshop beziehen.



Hier geht es zum Webshop

| Produkt                                                                                                    | Einheit     | Ketogene Ratio | Seite |                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|  Keto Epi 2:1             | 24 x 200 ml | 2:1            | 10    | 100 % pflanzliche, ketogene Trinknahrung mit Kakaogeschmack und MCT.                   |
|  Keto Epi 2:1 Creamy      | 24 x 200 ml | 2:1            | 12    | 100 % pflanzliche, ketogene Trinknahrung mit Tiramisugeschmack und MCT.                |
|  Keto Biota               | 30 x 23,5 g | 2,5:1          | 14    | Pulver mit Joghurtgeschmack und MCT zur Zubereitung von Löffel-/Trinknahrung.          |
|  MCT Öl 100 %             | 500 ml      |                | 16    | Öl mit MCT.                                                                            |
|  MCT Öl 100 %             | 30 x 6 g    |                | 18    | Öl mit MCT in praktischen Portionsbeuteln (6 g).                                       |
|  MCT Öl 77 %              | 500 ml      |                | 20    | Öl mit MCT.                                                                            |
|  MCT Margarine 83 %       | 250 g       |                | 22    | Margarine mit MCT.                                                                     |
|  MCT Fiber                | 30 x 13,3 g | 7,2:1          | 24    | Geschmacksneutrales Pulver mit MCT zum schnellen Einrühren in Mahlzeiten und Getränke. |
|  KetVit                   | 30 x 36 g   | 5,7:1          | 26    | Ketogene Haselnuss-Kakaocreme mit MCT und Vitaminen.                                   |
|  MCT Cream                | 128 g       | 12,5:1         | 28    | Creme mit MCT.                                                                         |
|  Tomato MCT Cream        | 130 g       | 3,2:1          | 30    | Tomaten-Creme mit MCT.                                                                 |
|  Champignons MCT Cream  | 130 g       | 4,2:1          | 32    | Champignon-Creme mit MCT.                                                              |
|  Keto Slices White      | 210 g       | 2,3:1          | 34    | Weißes Backwarenprodukt in Scheiben mit MCT.                                           |
|  Keto Slices Seeds Dark | 200 g       | 2,6:1          | 36    | Dunkles Backwarenprodukt in Scheiben mit Samen.                                        |
|  Keto Crispbread        | 200 g       | 2,3:1          | 38    | Knuspriges Backwarenprodukt mit Samen und MCT.                                         |
|  Keto Baking Mix        | 350 g       | 1:1            | 40    | Backmischung mit MCT.                                                                  |
|  MCT Cacao Bar          | 100 g       | 4,8:1          | 42    | Kakao-Täfelchen mit MCT.                                                               |
|  Keto Biscuits Cocoa    | 100 g       | 6,4:1          | 44    | Backwarenprodukt mit MCT.                                                              |

# Kanso: Dein Partner für die Ketogene Diät

## Kanso: eine Marke von Dr. Schär

Mit unserem vielfältigen Sortiment an Ketogenen Lebensmitteln streben wir danach, Deine Ketogene Diät einfacher, schmackhaft und wirksamer zu machen.

Unser Anspruch: Lebensmittel zu entwickeln, die reich an gesunden Fetten sind und zugleich die Anforderungen an eine kohlenhydratarme Zusammensetzung und guten Geschmack erfüllen.



## Mit einer großen Auswahl an abwechslungsreichen Rezepten erleichtern wir Deinen Keto-Alltag

Entdecke jetzt unsere Vielfalt an einfallsreichen und schmackhaften ketogenen Rezepten. Auf unserer Webseite und in der Kanso-App findest Du Rezepte für jede Ratio und jeden Geschmack!

Viele leckere  
Keto-Rezepte -  
Jetzt ausprobieren!



# Einführung

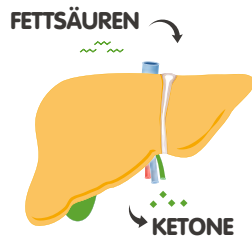
## Was ist die Ketogene Diät?

Die Ketogene Diät, auch als Ketogene Ernährungstherapie bekannt, ahmt den Zustand des Fastens nach. Dabei gewinnt der Körper seine Energie hauptsächlich aus Fett, genauer gesagt aus sogenannten Ketonkörpern. Dieser Stoffwechselzustand wird als Ketose bezeichnet.



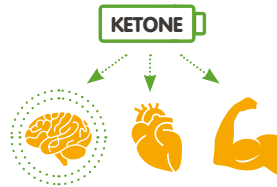
### Ketogene Ernährung:

Bei der Ketogenen Diät wird der Kohlenhydratanteil in der Nahrung stark reduziert und durch eine erhöhte Aufnahme von gesunden Fetten ersetzt.



### Körper bildet Ketone:

Die in der Nahrung enthaltenen Fette werden in der Leber zu Ketonen umgewandelt. Diese stehen dem Körper als alternative Energiequelle zur Verfügung.



### Wirkung:

Ketone versorgen Muskeln und das Gehirn zuverlässig mit Energie und können helfen, epileptische Anfälle zu reduzieren oder besser zu kontrollieren.

## Was sind MCT-Fette?

MCT-Fette kommen von Natur aus in Kokosnuss- und Palmkernfett vor und sind in kleinen Mengen auch in Milchprodukten und sogar in Muttermilch enthalten.



MCT-Fette sind spezielle Fette, die vom Körper besonders schnell aufgenommen und in Ketone umgewandelt werden. So unterstützen sie effektiv den Zustand der Ketose. Zusätzlich weisen MCT-Fette anfallsreduzierende Eigenschaften auf.

## Kanso Produkte sind reich an MCT-Fetten

Der MCT-Gehalt in Lebensmitteln ist meist gering. Kanso Produkte zeichnen sich durch einen höheren, gezielt abgestimmten MCT-Gehalt aus.

Häufig werden MCT-Fette in Form von Öl angeboten. In dieser Broschüre findest Du viele leckere und praktische Produkte, mit denen Du MCT-Fette ganz einfach und abwechslungsreich in Deinen Alltag integrieren kannst.

# KETO EPI 2:1

24 x 200 ml = 4800 ml e

Keto Epi ist unsere pflanzliche Trinknahrung!  
100% vegan, mit Kakaogeschmack und  
angereichert mit MCT-Fetten.

- Ab 3 Jahren
- Frei von Allergenen
- Mit 13 Vitaminen



## Wie verwende ich Keto Epi?

Als praktischer Begleiter für unterwegs

- 200 ml Flasche
- Verzehrfertig
- Wiederverschließbar

Sorgt durch den hohen Anteil an MCT-Fetten für  
eine stabile Ketose  
Schmeckt **pur** oder als Zutat in Deinen Lieblingsrezepten.

Ich verwende Keto Epi  
als Booster vor dem  
Schlafengehen. Es eignet sich  
auch hervorragend für  
Kaffee und Kuchen  
mit Familie und Freunden.

Nina, 30 Jahre alt



### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Latte Keto-Kid



Himbeer-Haselnusseis



Süße Bagels

Alle Rezepte findest Du in der KANSO App

## Definition und Indikation

**Lebensmittel für besondere  
medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).**

Zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) im Rahmen der ketogenen Diät. Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren. Eine vollbilanzierte, flüssige Trinknahrung mit einer Mischung aus mittelkettigen Triglyceriden (MCT) und Docosahexaensäure (DHA) in einem Verhältnis von 2:1 von Fett zu Kohlenhydraten und Eiweiß. Mit Süßungsmittel.

## Zutaten

Wasser, Pflanzliche Öle (Mittelkettige Triglyceride aus Palm- und Kokosfett in veränderlichen Gewichtsanteilen, Distelöl, Leinöl), Erbsenprotein, Aromen, Zichorieninulin, Tricalciumcitrat, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Zuckerester von Speisefettsäuren; Magerkakaopulver 0,7%, DHA- reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Magnesiumcitrat, Kaliumcarbonat, Säureregulator: Milchsäure; Kaliumchlorid, Cholinbitartrat, L-Carnitin- L-Tartrat, Vitaminmix (C, E, A, D, Pantothenäure, Niacin, Biotin, Folsäure, B6, B12, K1, Maltodextrin), Süßungsmittel: Sucralose; Taurin, Inosit, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumselenit, Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriummolybdat.

## Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet zur ausschließlichen Ernährung für Patienten ab 3 Jahren oder zur ergänzenden Ernährung ab dem 10. Lebensjahr. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

## Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose/Azidose, dekompensierter Leberzirrhose oder Stoffwechselstörungen (MCAD-, VLCAD-, LCHAD-, CPT1-, CPT2-, CACT-Mangel).

## Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. Keto Epi 2:1 sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

## Zubereitung

Nach Anweisung des Arztes oder der Ernährungsfachkraft kann das Produkt oral oder über eine Ernährungssonde verabreicht werden. Wird das Produkt oral verabreicht, dann am besten kalt genießen. Vor Gebrauch gut schütteln.

## Lagerung

Ungeöffnet: Bei Raumtemperatur trocken lagern. Geöffnet: Angebrochene Flasche verschließen, gekühlt innerhalb von 24 Stunden oder bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Stunden verbrauchen. Unter Schutzatmosphäre verpackt. UHT sterilisiert.

## Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6071010001  
PZN (DE): 17362701  
PZN (AT): 5444256

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 ml         | Pro Portion (200 ml) |
|----------------------------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Energie</b>                         | 746 kJ<br>180 kcal | 1491 kJ<br>361 kcal  |
| <b>Fett</b>                            | 16,0 g             | 32,0 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 13,4 g             | 26,7 g               |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 0,7 g              | 1,3 g                |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,0 g              | 4,0 g                |
| davon MCT                              | 13,0 g             | 26,0 g               |
| davon Docosahexaensäuren (DHA)         | 150 mg             | 300 mg               |
| <b>Kohlenhydrate</b>                   | 1,0 g              | 2,0 g                |
| davon Zucker                           | 0,4 g              | 0,9 g                |
| <b>Ballaststoffe</b>                   | 2,0 g              | 4,0 g                |
| <b>Eiweiß</b>                          | 7,1 g              | 14,2 g               |
| <b>Salz</b>                            | 0,25 g             | 0,50 g               |
| davon Natrium                          | 100 mg             | 200 mg               |
| <b>Vitamine</b>                        |                    |                      |
| Vitamin A (RE)                         | 160 µg             | 320 µg               |
| Vitamin D                              | 3,50 µg            | 7,00 µg              |
| Vitamin E (α-tocopherol)               | 2,50 µg            | 5,00 µg              |
| Vitamin K                              | 11 µg              | 22 µg                |
| Vitamin C                              | 18 mg              | 36 mg                |
| Thiamin B1                             | 200 µg             | 400 µg               |
| Riboflavin B2                          | 220 µg             | 440 µg               |
| Niacin B3                              | 2,20 µg            | 4,40 µg              |
| Vitamin B6                             | 300 µg             | 600 µg               |
| Folsäure                               | 30 µg              | 60 µg                |
| Vitamin B12                            | 0,50 µg            | 1,00 µg              |
| Biotin                                 | 5,00 µg            | 10 µg                |
| Pantothenäure                          | 1,00 mg            | 2,00 mg              |
| <b>Mineralstoffe</b>                   |                    |                      |
| Natrium                                | 100 mg<br>4,3 mmol | 200 mg<br>8,7 mmol   |
| Kalium                                 | 350 mg<br>9,0 mmol | 700 mg<br>17,9 mmol  |
| Chlorid                                | 150 mg<br>4,2 mmol | 300 mg<br>8,5 mmol   |
| Calcium                                | 150 mg<br>3,7 mmol | 300 mg<br>7,5 mmol   |
| Phosphor                               | 100 mg<br>3,2 mmol | 200 mg<br>6,5 mmol   |
| Magnesium                              | 60 mg<br>2,5 mmol  | 120 mg<br>4,9 mmol   |
| <b>Spurenelemente</b>                  |                    |                      |
| Eisen                                  | 2,20 mg            | 4,40 mg              |
| Zink                                   | 1,10 mg            | 2,20 mg              |
| Kupfer                                 | 180 µg             | 360 µg               |
| Mangan                                 | 350 µg             | 700 µg               |
| Fluorid                                | 40 mg              | 80 mg                |
| Selen                                  | 12 µg              | 24 µg                |
| Chrom                                  | 11 µg              | 22 µg                |
| Molybdän                               | 15 µg              | 30 µg                |
| Jod                                    | 35 µg              | 70 µg                |
| <b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>          |                    |                      |
| L-Carnitin                             | 100 mg             | 200 mg               |
| Taurin                                 | 12 mg              | 24 mg                |
| Cholin                                 | 82 mg              | 164 mg               |
| Inositol                               | 12 mg              | 24 mg                |

# KETO EPI CREAMY 2:1

24 x 200 ml = 4800 ml e

Keto Epi creamy ist unsere pflanzliche Trinknahrung! 100% vegan, mit Tiramisu-Geschmack und angereichert mit MCT-Fetten.

- Ab 3 Jahren
- Frei von Allergenen
- Mit 13 Vitaminen



## Wie verwende ich Keto Epi Creamy?

Als praktischer Begleiter für unterwegs

- 200 ml Flasche
- Verzehrfertig
- Wiederverschließbar

Sorgt durch den **hohen Anteil an MCT-Fetten** für eine stabile Ketose  
Schmeckt **pur** oder als Zutat in Deinen Lieblingsrezepten.

Ich verwende Keto Epi als Booster vor dem Schlafengehen. Es eignet sich auch hervorragend für Kaffee und Kuchen mit Familie und Freunden.

Nina, 30 Jahre alt



### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Rhabarber Muffins



Klassisches Tiramisu



MCT-Waffeln

## Definition und Indikation

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).**

Zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) im Rahmen der ketogenen Diät. Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren. Eine vollbilanzierte, flüssige Trinknahrung mit einer Mischung aus mittelkettigen Triglyceriden (MCT) und Docosahexaensäure (DHA) in einem Verhältnis von 2:1 von Fett zu Kohlenhydraten und Eiweiß. Mit Süßungsmittel.

## Zutaten

Wasser, Pflanzliche Öle (mittelkettige Triglyceride aus Palm- und Kokosfett in veränderlichen Gewichtsanteilen, Distelöl, Leinöl), Erbsenprotein, natürliche Aromen, Zichorieninulin, Tricalciumcitrat, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Zuckerester von Speisefettsäuren; DHA- reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp., Magnesiumcitrat, Kaliumcarbonat, Säureregulator: Milchsäure; Kaliumchlorid, Cholinbitartrat, L-Carnitin-L-Tartrat, Vitaminmix (C, E, A, D, Pantothenäure, Niacin, Biotin, Folsäure, B6, B12, K1, Maltodextrin), Süßungsmittel: Sucralose; Taurin, Inositol, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumselenit, Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriummolybdat.

## Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet zur ausschließlichen Ernährung ab 3 Jahren oder zur ergänzenden Ernährung ab dem 10. Lebensjahr. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

## Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierter Leberzirrhose oder Stoffwechselerkrankungen (MCAD-, VLCAD-, LCHAD-, CPT1-, CPT2-, CACT-Mangel).

## Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. Keto Epi 2:1 Creamy sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

## Zubereitung

Nach Anweisung des Arztes oder der Ernährungsfachkraft kann das Produkt oral oder über eine Ernährungssonde verabreicht werden. Wird das Produkt oral verabreicht, dann am besten kalt genießen. Vor Gebrauch gut schütteln.

## Lagerung

Ungeöffnet: Bei Raumtemperatur trocken lagern. Geöffnet: Angebrochene Flasche verschließen, gekühlt innerhalb von 24 Stunden oder bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Stunden verbrauchen. Unter Schutzatmosphäre verpackt. UHT sterilisiert.

## Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6071030001  
PZN (DE): 18313975  
PZN (AT): 5714017

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 ml         | Pro Portion (200 ml) |
|----------------------------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Energie</b>                         | 744 kJ<br>180 kcal | 1488 kJ<br>360 kcal  |
| <b>Fett</b>                            | 16,0 g             | 32,0 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 13,4 g             | 26,7 g               |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 0,7 g              | 1,3 g                |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,0 g              | 4,0 g                |
| davon MCT                              | 13,0 g             | 26,0 g               |
| davon Docosahexaensäuren (DHA)         | 150 mg             | 300 mg               |
| <b>Kohlenhydrate</b>                   | 1,0 g              | 2,0 g                |
| davon Zucker                           | 0,4 g              | 0,9 g                |
| <b>Ballaststoffe</b>                   | 1,8 g              | 3,6 g                |
| <b>Eiweiß</b>                          | 7,1 g              | 14,2 g               |
| <b>Salz</b>                            | 0,25 g             | 0,50 g               |
| davon Natrium                          | 100 mg             | 200 mg               |
| <b>Vitamine</b>                        |                    |                      |
| Vitamin A (RE)                         | 160 µg             | 320 µg               |
| Vitamin D                              | 3,50 µg            | 7,00 µg              |
| Vitamin E (α-tocopherol)               | 2,50 µg            | 5,00 µg              |
| Vitamin K                              | 11 µg              | 22 µg                |
| Vitamin C                              | 18 mg              | 36 mg                |
| Thiamin B1                             | 200 µg             | 400 µg               |
| Riboflavin B2                          | 220 µg             | 440 µg               |
| Niacin B3                              | 2,20 µg            | 4,40 µg              |
| Vitamin B6                             | 300 µg             | 600 µg               |
| Folsäure                               | 50 µg              | 100 µg               |
| Vitamin B12                            | 0,50 µg            | 1,00 µg              |
| Biotin                                 | 5,00 µg            | 10 µg                |
| Pantothenäure                          | 1,00 mg            | 2,00 mg              |
| <b>Mineralstoffe</b>                   |                    |                      |
| Natrium                                | 100 mg             | 200 mg               |
| Kalium                                 | 4,3 mmol           | 8,7 mmol             |
| Chlorid                                | 325 mg             | 650 mg               |
| Calcium                                | 8,3 mmol           | 16,6 mmol            |
| Phosphor                               | 150 mg             | 300 mg               |
| Magnesium                              | 4,2 mmol           | 8,5 mmol             |
|                                        | 150 mg             | 300 mg               |
|                                        | 3,7 mmol           | 7,5 mmol             |
|                                        | 95 mg              | 190 mg               |
|                                        | 3,1 mmol           | 6,1 mmol             |
|                                        | 56 mg              | 112 mg               |
|                                        | 2,3 mmol           | 4,6 mmol             |
| <b>Spurenelemente</b>                  |                    |                      |
| Eisen                                  | 2,20 mg            | 4,40 mg              |
| Zink                                   | 1,10 mg            | 2,20 mg              |
| Kupfer                                 | 180 µg             | 360 µg               |
| Mangan                                 | 350 µg             | 700 µg               |
| Fluorid                                | 40 mg              | 80 mg                |
| Selen                                  | 12 µg              | 24 µg                |
| Chrom                                  | 9,00 µg            | 18 µg                |
| Molybdän                               | 15 µg              | 30 µg                |
| Jod                                    | 35 µg              | 70 µg                |
| <b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>          |                    |                      |
| L-Carnitin                             | 100 mg             | 200 mg               |
| Taurin                                 | 12 mg              | 24 mg                |
| Cholin                                 | 82 mg              | 164 mg               |
| Inositol                               | 12 mg              | 24 mg                |

# KETO BIOTA

30 x 23,5 g = 705 g e

Keto Biota ist ein Pulver mit natürlichem Joghurtgeschmack, angereichert mit MCT-Fetten - ganz einfach zum Löffeln oder Trinken.

- Ab 3 Jahren
- Angereichert mit 13 Vitaminen
- Enthält lösliche und unlösliche Ballaststoffe



## Wie verwende ich Keto Biota?

### Ganz nach Deinem Geschmack

Wähle Deine bevorzugte Konsistenz: Entweder als **erfrischendes Getränk** oder als **cremiger Joghurt**.

### Praktisch und Lecker für unterwegs

Keto Biota kann mit Flüssigkeit **jederzeit und überall** ohne Abwiegen zubereitet werden.

### Standardauflösung (flüssig):



### Standardauflösung (cremig):



### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Chia-Himbeer-Becher



Coco Balls



Kakaoschnitte

Alle Rezepte findest Du in der KANSO App

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei Störungen im Fettstoffwechsel (Fettmaldigestion und Malabsorption), Oxidationsstörungen von langkettigen Fettsäuren sowie im Rahmen der ketogenen Diät bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels, wie dem Glukose-transporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) und in allen anderen Fällen, die eine zusätzliche Zufuhr von MCT-Fetten erfordern. Eine vollbilanzierte Trinknahrung in Pulverform mit natürlichem Joghurtgeschmack. Enthält Ballaststoffe, eine Mischung aus mittelkettigen Triglyceriden (MCT), Eicosapentaensäure (EPA), Docosahexaensäure (DHA), in einem Verhältnis von Fett zu Kohlenhydraten und Eiweiß von 2,5:1. Mit Süßungsmittel.

*\*Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren.*

### Zutaten

Mittelkettiges Triglycerid Pulver (75% Mittelkettige Triglyceride aus Palm- und Kokosfett in veränderlichen Gewichtsanteilen, lösliche Maisfaser, Natriumcaseinat (**Milch**), Trennmittel: Siliciumdioxid; Emulgator: Natriumtripolyphosphat), pflanzliche Faser (Bambus, Flohsamenschalen *Plantago Psyllium*), **Milcheiweiß**, Akazienfaser, Zichorieninulin, lösliche Maisfasern, hochraffiniertes **Fischöl** mit DHA und EPA, natürliches Joghurtaroma, L-Lysin-L-Aspartat, Tri-Calciumphosphat, Kaliumphosphat, L-Leucin, Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Vanille Aroma, Inositol, Vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, Niacin, B6, Folsäure, Pantothensäure, B12, Biotin), Cholinbitartrat, Süßungsmittel: Sucralose; Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisen-II-sulfat, Zinksulfat, Kupfer-II-sulfat, Mangansulfat, Chrom-III-chlorid, Natriumselenit, Kaliumjodid, Natriummolybdat.

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet zur ausschließlichen Ernährung ab 3 Jahren im Rahmen einer ketogenen Ernährung oder zur ergänzenden Ernährung ab dem 10. Lebensjahr. Bei allen anderen Indikationen ab dem 3. Lebensjahr zur ergänzenden Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose/Azidose, dekompensierte Leberzirrhose oder Medium-Chain-Acyl-CoA-Dehydrogenase-Mangel (MCAD).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. Keto Biota sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Zubereitung

Für eine cremige Konsistenz: Leeren Sie den Inhalt des Beutels in einen Becher. 30 ml Wasser hinzufügen und 10 Sekunden lang mit einem Löffel umrühren. 60 Sekunden stehen lassen, bis eine festere Masse entsteht. Mit einem Löffel verzehren. Für eine flüssige Konsistenz: Leeren Sie den Inhalt des Beutels in einen Becher. Fügen Sie etwa 60 ml Wasser hinzu. Den Deckel verschließen und 10 Sekunden lang gut schütteln. Sofort trinken. Wasser oder erlaubte Getränke sollten nach dem Verzehr eingenommen werden.

### Lagerung

Ungeöffnet: Bei Raumtemperatur trocken lagern. Geöffnet: Angebrochenen Portionsbeutel sofort verbrauchen. Nicht verbrauchtes Pulver kann in einem luftdichten Behälter, oder mit einem Clip verschlossen, aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verwendet werden.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6069090001

PZN (DE): 17307984 PZN (AT): 5443179

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           | Pro Portion (23,5 g) |
|----------------------------------------|---------------------|----------------------|
| <b>Energie</b>                         | 2209 kJ<br>536 kcal | 519 kJ<br>126 kcal   |
| <b>Fett</b>                            | 44,6 g              | 10,5 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 40,2 g              | 9,4 g                |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 0,2 g               | 0,0 g                |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,5 g               | 0,1 g                |
| davon MCT                              | 43,4 g              | 10,2 g               |
| davon LCT                              | 1,2 g               | 0,3 g                |
| davon Docosahexaensäuren (DHA)         | 397 mg              | 93,3 mg              |
| davon Eicosapentaensäure (EPA)         | 102 mg              | 24 mg                |
| <b>Kohlenhydrate</b>                   | 5,9 g               | 1,4 g                |
| davon Zucker                           | 0,8 g               | 0,2 g                |
| davon Laktose                          | 0,1 g               | 0,0 g                |
| davon Saccharose                       | 0,4 g               | 0,1 g                |
| davon Glukose                          | 0,2 g               | 0,0 g                |
| <b>Ballaststoffe</b>                   | 31,1 g              | 7,3 g                |
| <b>Eiweiß</b>                          | 12,3 g              | 2,9 g                |
| <b>Salz</b>                            | 0,50 g              | 0,12 g               |
| <b>Vitamine</b>                        |                     |                      |
| Vitamin A (RE)                         | 400 µg              | 94 µg                |
| Vitamin D                              | 14 µg               | 3,29 µg              |
| Vitamin E (α-tocopherol)               | 4,90 mg             | 1,15 mg              |
| Vitamin K                              | 31 µg               | 7,38 µg              |
| Vitamin C                              | 110 mg              | 26 mg                |
| Thiamin B1                             | 640 µg              | 150 µg               |
| Riboflavin B2                          | 860 µg              | 202 µg               |
| Niacin B3                              | 5,71 mg             | 1,34 mg              |
| Vitamin B6                             | 1000 µg             | 235 µg               |
| Folsäure B9                            | 150 µg              | 35 µg                |
| Vitamin B12                            | 2,78 µg             | 0,65 µg              |
| Biotin B8                              | 13 µg               | 3,03 µg              |
| Pantothensäure B5                      | 4,00 mg             | 0,94 mg              |
| <b>Mineralstoffe</b>                   |                     |                      |
| Natrium                                | 203 mg              | 48 mg                |
| Kalium                                 | 440 mg              | 103 mg               |
| Chlorid                                | 190 mg              | 45 mg                |
| Calcium                                | 541 mg              | 127 mg               |
| Phosphor                               | 428 mg              | 101 mg               |
| Magnesium                              | 74 mg               | 17 mg                |
| <b>Spurenelemente</b>                  |                     |                      |
| Eisen                                  | 4,38 mg             | 1,03 mg              |
| Zink                                   | 4,13 mg             | 0,97 mg              |
| Kupfer                                 | 628 µg              | 148 µg               |
| Mangan                                 | 1060 µg             | 249 µg               |
| Selen                                  | 32 µg               | 7,47 µg              |
| Chrom                                  | 25 µg               | 5,88 µg              |
| Molybdän                               | 20 µg               | 4,70 µg              |
| Jod                                    | 36 µg               | 8,46 µg              |
| <b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>          |                     |                      |
| L-Carnitin                             | 19 mg               | 4,51 mg              |
| Taurin                                 | 41 mg               | 9,56 mg              |
| Cholin                                 | 405 mg              | 95 mg                |
| Inositol                               | 125 mg              | 29 mg                |

# MCT ÖL 100 % 500 ml e

MCT Öl 100% ist eine flüssige Mischung aus MCT-Fetten.

- Ab Geburt
- Geschmacks- und Geruchsneutral



## Wie verwende ich MCT ÖL 100 %?

### Zur Energieanreicherung

Ideal als Dressing oder zum Verfeinern von Soßen.

### Als Keto-Booster

Geschmacksneutral und vielseitig einsetzbar.

### Wichtiger Hinweis:

Vermeide langes Warmhalten oder Wiedererwärmen, da hierdurch ein bitterer Nachgeschmack entstehen kann.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



MCT-Humus



Keto Granola



Sommerlicher Melonen-Feta-Salat

Alle Rezepte findest Du in der kanso App

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei Störungen im Fettstoffwechsel (Fettmaldigestion und Malabsorption), Oxidationsstörungen von langkettigen Fettsäuren sowie im Rahmen der ketogenen Diät bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels, wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) und in allen anderen Fällen, die eine zusätzliche Zufuhr von MCT-Fetten erfordern. Öl mit mittelkettigen Fettsäuren.

*\*Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren.*

### Zutaten

Pflanzliches Öl 100% (Mittelkettige Triglyceride aus Palm- und Kokosfett in veränderlichen Gewichtsanteilen).

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet. Das Öl enthält keine essentiellen Fettsäuren und fettlösliche Vitamine.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierte Leberzirrhose oder Medium-Chain-Acyl-CoA-Dehydrogenase-Mangel (MCAD).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. MCT Öl 100% sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Zubereitung

Zur Energieanreicherung der Speisen. Nicht zum Kochen geeignet.

### Lagerung

Lichtgeschützt und trocken bei maximal 20 °C lagern und nach dem Öffnen innerhalb von 2 Monaten aufbrauchen.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6050020000

PZN (DE): 14255146

PZN (AT): 4764438

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 ml          |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 3367 kJ<br>819 kcal |
| Fett                                   | 91,0 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 91,0 g              |
| davon MCT                              | 91,0 g              |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 0 g                 |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g                 |
| davon Linolensäure (Omega 6)           | 0 g                 |
| davon α-Linolensäure (Omega 3)         | 0 g                 |
| Cholesterin                            | 0 mg                |
| Kohlenhydrate                          | 0 g                 |
| davon Zucker                           | 0 g                 |
| Ballaststoffe                          | 0 g                 |
| Eiweiß                                 | 0 g                 |
| Salz                                   | 0 g                 |
| davon Natrium                          | 0 mg                |



# MCT ÖL 100 %

30 x 6 g = 180 g e

MCT Öl 100% in 30 praktischen Portionsbeuteln zu 6 g.

- Ab 3 Jahren
- Geschmacks- und Geruchsneutral



## Wie verwende ich MCT ÖL 100 %?

### Ideal für unterwegs!

Hol Dir Deinen **Keto-Booster** für Deinen Alltag in praktischen Portionsbeuteln.

### Wichtiger Hinweis:

Nicht zum Braten, Dünsten, Schmoren und Grillen geeignet. Vermeide langes Warmhalten oder Wiederaufwärmen, da hierdurch ein bitterer Nachgeschmack entstehen kann.

MCT Öl 100 % in den praktischen Sticks, ermöglicht mir unterwegs, ganz ohne Abwiegen, den ein oder anderen Snack.

Susanne, 55 Jahre alt



## Praktischer Begleiter im Alltag...



Beim Sport



In der Schule



Auf der Reise

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei Störungen im Fettstoffwechsel (Fettmaldigestion und Malabsorption), Oxidationsstörungen von langkettigen Fettsäuren sowie im Rahmen der ketogenen Diät\* bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels, wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) und in allen anderen Fällen, die eine zusätzliche Zufuhr von MCT-Fetten erfordern. MCT Öl 100% ist eine flüssige Mischung aus mittelkettigen Triglyceriden (MCT).

\*Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren.

## Zutaten

Pflanzliches Öl 100 % (Mittelkettige Triglyceride aus Palmkernöl).

## Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet. Das Öl enthält keine essentiellen Fettsäuren und fettlösliche Vitamine.

## Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierte Leberzirrhose oder Medium-Chain-Acyl-CoA-Dehydrogenase-Mangel (MCAD).

## Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. MCT Öl 100 % sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

## Zubereitung

MCT Öl 100 % kann mit Flüssigkeiten gemischt oder als Teil einer modularen Nahrung verwendet werden. Vor Gebrauch gut schütteln.

## Lagerung

Bei Raumtemperatur (unter 20 °C) trocken lagern. Nach dem Öffnen so schnell wie möglich konsumieren.

## Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6050030001

PZN (DE): 17362724

PZN (AT): 5444262

| Nährwertdeklaration                              | Pro 100 g               | Pro Portion (6 g) |
|--------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Energie                                          | 3700 kJ<br>900 kcal     | 222 kJ<br>54 kcal |
| Fett<br>davon gesättigte Fettsäuren<br>davon MCT | 100 g<br>100 g<br>100 g | 6 g<br>6 g<br>6 g |
| Kohlenhydrate<br>davon Zucker                    | 0 g<br>0 g              | 0 g<br>0 g        |
| Ballaststoffe                                    | 0 g                     | 0 g               |
| Eiweiß                                           | 0 g                     | 0 g               |
| Cholesterin                                      | 0 g                     | 0 g               |
| Salz<br>davon Natrium                            | 0 g<br>0 mg             | 0 g<br>0 mg       |

# MCT ÖL

## 77 %

### 500 ml e

MCT Öl 77% ist eine flüssige Mischung aus MCT-Fetten.

- Ab Geburt
- Geschmacks- und Geruchsneutral
- Mit Omega 3 und Vitaminen



## Wie verwende ich MCT Öl 77 %?

### Zur Energieanreicherung

Ideal als Dressing oder zum Verfeinern von Soßen.

### Als Keto-Booster

Geschmacksneutral und vielseitig einsetzbar.

### Wichtiger Hinweis:

Zum Kochen und leichten Anbraten bis max. 150°C geeignet. Vermeide langes Warmhalten oder Wiederaufwärmen, da hierdurch ein bitterer Nachgeschmack entstehen kann.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Auberginen- und Lachswürfel mit Haselnusskrümeln



Rindfleisch in Sojasahne mit Haselnusskrümeln



Zucchini-Garnelen-Pasta mit schwarzen Oliven und Pistazien

Alle Rezepte findest Du in der Kanso App

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei Störungen im Fettstoffwechsel (Fettmaldigestion und Malabsorption), Oxidationsstörungen von langkettigen Fettsäuren sowie im Rahmen der ketogenen Diät bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels, wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) und in allen anderen Fällen, die eine zusätzliche Zufuhr von MCT-Fetten erfordern. Öl mit mittelkettigen Fettsäuren (MCT).

*"Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren. Bei einer Diät mit MCT-Fetten empfiehlt sich die Ergänzung mit Omega-3 und einem Vitaminkomplex."*

### Zutaten

Pflanzliches Öl (mittelkettige Triglyceride aus Palm- und Kokosfett in veränderlichen Gewichtsanteilen 77%, Distelöl, Leinöl), Vitamin E, Vitamin A,  $\beta$ -Carotin, Vitamin D.

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierte Leberzirrhose oder Medium-Chain-Acyl-CoA-Dehydrogenase-Mangel (MCAD).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. MCT Öl 77% sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Zubereitung

Zur Energieanreicherung der Speisen. Zum Kochen geeignet.

### Lagerung

Lichtgeschützt und unter 20 °C trocken lagern und nach dem Öffnen innerhalb von 2 Monaten aufbrauchen.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6050010000

PZN (DE): 14255123

PZN (AT): 4764415

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 ml          |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 3367 kJ<br>819 kcal |
| Fett                                   | 91,0 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 74,0 g              |
| davon MCT                              | 70,0 g              |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 3,0 g               |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 14,0 g              |
| davon Linolensäure (Omega 6)           | 9,5 g               |
| davon $\alpha$ -Linolensäure (Omega 3) | 4,5 g               |
| Cholesterin                            | 2,0 mg              |
| Kohlenhydrate                          | 0 g                 |
| davon Zucker                           | 0 g                 |
| Ballaststoffe                          | 0 g                 |
| Eiweiß                                 | 0 g                 |
| Salz                                   | 0 g                 |
| davon Natrium                          | 0 mg                |
| Vitamine                               |                     |
| Vitamin A (RE)                         | 728 $\mu$ g         |
| Vitamin D                              | 728 $\mu$ g         |
| Vitamin E ( $\alpha$ -tocopherol)      | 23 mg               |



# MCT MARGARINE 83 % 250 g e

MCT Margarine 83% ist eine Margarine mit MCT-Fett. Verzehrfertig mit einem milden Geschmack.

- Ab 1 Jahr
- Enthält die essenziellen Fettsäuren Omega-3 und Omega-6
- Mit Vitamin A, D, E, B12 und Folsäure

## Wie verwende ich MCT Margarine 83%?

Ein Produkt, viele Anwendungsmöglichkeiten  
Die ideale Wahl als **Brotaufstrich** oder Zutat in **Deinen Rezepten**, um herkömmliche Streichfette zu ersetzen.

- Zum Kochen oder vorsichtigen Braten bis zu max. 100°C und zum Backen bei max. 200°C für 50 Minuten
- Kann portionsweise eingefroren werden



### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Apfelpfannkuchen mit Streuseln



Amerikaner



Bounty Bar

Alle Rezepte findest Du in der kanso App

## Definition und Indikation Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei Störungen im Fettstoffwechsel (Fettmaldigestion und Malabsorption), Oxidationsstörungen von langkettigen Fettsäuren sowie im Rahmen der ketogenen Diät\* und in allen anderen Fällen, die eine zusätzliche Zufuhr von MCT-Fetten erfordern. Margarine mit mittelkettigen Fettsäuren.

\*Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren.

### Zutaten

Mittelkettige Triglyceride (aus Palm- und Kokosfett), Wasser, Distelöl, Leinöl, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Sonnenblumenlecithin; Vitamin E, natürliches Aroma, Säureregulator: Milchsäure; Vitamin A, Farbstoff:  $\beta$ -Carotin; Folsäure, Vitamin D, Vitamin B12.

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 1 Jahr. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierte Leberzirrhose oder Medium-Chain-Acyl-CoA-Dehydrogenase-Mangel (MCAD).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. Margarine 83% MCT sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Zubereitung

Als Ersatz von herkömmlichen Streichfetten verwendbar.

### Lagerung

Im Kühlschrank aufbewahren (bei  $\leq +7^\circ\text{C}$ ) und nach dem Öffnen innerhalb von 1 Monat aufbrauchen.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6051000001  
PZN (DE): 14255152  
PZN (AT): 4764473

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 2960 kJ<br>720 kcal |
| Fett                                   | 80,0 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 67,0 g              |
| davon MCT                              | 66,0 g              |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 3,0 g               |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 10,0 g              |
| davon Linolensäure (Omega 6)           | 7,4 g               |
| davon $\alpha$ -Linolensäure (Omega 3) | 3,6 g               |
| Cholesterin                            | <2,0 mg             |
| Kohlenhydrate                          | 0 g                 |
| davon Zucker                           | 0 g                 |
| Ballaststoffe                          | 0 g                 |
| Eiweiß                                 | 0 g                 |
| Salz                                   | 0 g                 |
| davon Natrium                          | 0 mg                |
| Vitamine                               |                     |
| Vitamin A (RE)                         | 800 $\mu\text{g}$   |
| Vitamin D                              | 2,50 $\mu\text{g}$  |
| Vitamin E ( $\alpha$ -tocopherol)      | 22 mg               |
| Folsäure                               | 22 mg               |
| Vitamin B12                            | 1,00 mg             |



# MCT FIBER

30 x 13,3 g = 399 g e

MCT Fiber ist ein Pulver mit MCT-Fetten, ideal zum Einrühren in Speisen und Getränke. Leicht löslich, schnell und einfach.

- Ab 3 Jahren
- Mit löslichen Ballaststoffen



## Wie verwende ich MCT Fiber?

### Der perfekte Keto-Booster

MCT Fiber kann jedem Gericht beigemischt werden, um die **Ketogene Ratio** zu **erhöhen**.

### Ideal zum langsamen Einführen von MCT-Fetten

MCT Fiber ist in **praktischen Portionsbeuteln** erhältlich und **einfach dosierbar**.

### Standardauflösung (flüssig):



### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



MCT-Waffles



Apfel-Zimt-Milchreis



MCT-Pizza

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei Störungen im Fettstoffwechsel (Fettmalabsorption und Malabsorption), Oxidationsstörungen von langkettigen Fettsäuren sowie im Rahmen der ketogenen Diät bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels, wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) und in allen anderen Fällen, die eine zusätzliche Zufuhr von MCT-Fetten erfordern. Geschmacksneutrales Pulver mit einer Mischung aus mittelkettigen Triglyceriden (MCT).

*\*Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren.*

### Zutaten

Mittelkettige Triglyceride 75 % (aus Palm- und Kokosfett in veränderlichen Gewichtsanteilen), lösliche Maisfaser, Natriumcaseinat (**Milch**), Trennmittel: Siliciumdioxid; Emulgator: Natriumtripolyphosphat.

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierte Leberzirrhose oder Medium-Chain-Acyl-CoA-Dehydrogenase-Mangel (MCAD).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. MCT Fiber sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Standardauflösung

Für die Standardauflösung werden 30 ml Trinkwasser pro Portionsbeutel (13,3 g) benötigt. Rezeptvorschläge auf Anfrage verfügbar.

### Zubereitung

MCT Fiber kann mit erlaubten Speisen, Flüssigkeiten gemischt oder als Teil einer modularen Nahrung verwendet werden. MCT Fiber in das gewünschte Lebensmittel oder Flüssigkeit geben und umrühren, bis sich das Pulver aufgelöst hat.

### Lagerung

Ungeöffnet: Bei Raumtemperatur trocken lagern. Geöffnet: Angebrochene Portionsbeutel sofort verbrauchen. Nicht verbrauchtes Pulver kann in einem luftdichten Behälter, oder mit einem Clip verschlossen, aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verwendet werden.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6069050000  
PZN (DE): 16261458  
PZN (AT): 5290936

| Nährwertdeklaration                                                                                                                        | Pro 100 g                              | Pro Portion (13,3 g)                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Energie</b>                                                                                                                             | 3087 kJ<br>750 kcal                    | 411 kJ<br>100 kcal                       |
| <b>Fett</b><br>davon gesättigte Fettsäuren<br>davon MCT<br>davon einfach ungesättigte Fettsäuren<br>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 76 g<br>76 g<br>76 g<br>0,1 g<br>0,1 g | 10 g<br>10 g<br>10 g<br><0,1 g<br><0,1 g |
| <b>Kohlenhydrate</b><br>davon Zucker                                                                                                       | 3,2 g<br>0,5 g                         | <0,5 g<br><0,5 g                         |
| <b>Ballaststoffe</b>                                                                                                                       | 11,1 g                                 | 1,5 g                                    |
| <b>Eiweiß</b>                                                                                                                              | 7,4 g                                  | 1,0 g                                    |
| <b>Salz</b><br>davon Natrium                                                                                                               | 0,48 g<br>193 mg                       | 0,06 g<br>26 mg                          |

# KETVIT

30 x 36 g = 1080 g e

KetVit ist ein süßer Aufstrich mit MCT-Fetten für eine fettreiche und kohlenhydratarme Ernährung. Mit cremiger Konsistenz und leckerem Haselnuss-Schokogeschmack.

- Ab 3 Jahren
- Mit italienischen Haselnüssen



## Wie verwende ich KetVit?

### Lecker und einfach

- Kleines Portionsgläschen
- Verzehrfertig zum Löffeln
- Praktisch für unterwegs
- Süßes Topping für Deine Rezepte
- Einfach als Aufstrich für ketogenes Brot, Brötchen

KetVit ist das perfekte Topping für das Lieblingsfrühstück meiner Tochter – Waffeln.

Mutter von Elena  
(Elena, 10 Jahre alt)



## Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Joghurt-Bowl mit Schokoladencreme und Haselnüssen



Mousse mit Beeren



Schokotörtchen

Alle Rezepte findest Du in der KANISO App

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) im Rahmen der ketogenen Diät. Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren. Eine verzehrfertige, stichfeste Nahrung mit Ballaststoffen und einer Mischung aus mittelkettigen Triglyceriden (MCT) mit einem 5,7:1-Verhältnis von Fett zu Kohlenhydraten und Eiweiß. Mit Süßungsmittel.

### Zutaten

Mittelkettige Triglyceride 24,5% (aus Palmkern- und Kokosfett), Verdickungsmittel: Cellulose; Palmfett, **Haselnusspaste** („Nocciola Piemonte g.g.A.“) 9%, Kakaobutter, pflanzliche Faser (Zichorieninulin, lösliche Maisfaser), Kakaopulver 6%, Süßungsmittel: Erythritol, Sucralose; **Milchprotein** 3,6%, **Sojaprotein**, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Tricalciumphosphat, Sonnenblumenlecithin, natürliches Vanillearoma, Vitaminmix (Vitamin C, Vitamin D3, Maltodextrin, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Pantothenensäure, Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin K1, Biotin). Kann Laktose (**Milch**) und andere **Schalenfrüchte** enthalten.

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierter Leberzirrhose oder Stoffwechselstörungen (MCAD-, VLCAD-, LCHAD-, CPT1-, CPT2-, CACT-Mangel).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. KetVit sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Zubereitung

Das Produkt ist verzehrfertig. Mit einem Löffel verzehren.

### Lagerung

Ungeöffnet: Bei Raumtemperatur zwischen 18° und 20°C trocken lagern. Vor Sonnenlicht und anderen Wärmequellen schützen. Geöffnet: Nach dem Öffnen, Deckel wieder gut verschließen, bei Raumtemperatur trocken zwischen 18° und 20°C aufbewahren, vor Sonnenlicht und anderen Wärmequellen schützen. Nach dem Öffnen innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6052020000  
PZN (DE): 16675533  
PZN (AT): 5331658

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           | Pro Portion (36 g) |
|----------------------------------------|---------------------|--------------------|
| <b>Energie</b>                         | 2444 kJ<br>594 kcal | 880 kJ<br>214 kcal |
| <b>Fett</b>                            | 56,7 g              | 20,4 g             |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 37,4 g              | 13,5 g             |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 13,4 g              | 4,8 g              |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,2 g               | 0,8 g              |
| davon Linolsäure                       | 2,3 g               | 0,8 g              |
| davon α-Linolensäure                   | 0,1 g               | 0,0 g              |
| davon MCT                              | 24,5 g              | 8,8 g              |
| davon LCT                              | 32,2 g              | 11,6 g             |
| <b>Kohlenhydrate</b>                   | 7,6 g               | 2,7 g              |
| davon Zucker                           | 1,0 g               | 0,4 g              |
| davon mehrwertige Alkohole             | 6,1 g               | 2,2 g              |
| davon Erythrit *                       | 6,1 g               | 2,2 g              |
| <b>Ballaststoffe</b>                   | 22,2 g              | 8,0 g              |
| <b>Eiweiß</b>                          | 8,4 g               | 3,0 g              |
| <b>Salz</b>                            | 0,17 g              | 0,06 g             |
| davon Natrium                          | 66 mg               | 24 mg              |
| <b>Vitamine</b>                        |                     |                    |
| Vitamin A (RE)                         | 599 µg              | 216 µg             |
| Vitamin D                              | 42 µg               | 15 µg              |
| Vitamin E (α-tocopherol)               | 7,00 mg             | 2,52 mg            |
| Vitamin K                              | 41 µg               | 15 µg              |
| Vitamin C                              | 67 mg               | 24 mg              |
| Thiamin B1                             | 591 µg              | 213 µg             |
| Riboflavin B2                          | 827 µg              | 298 µg             |
| Niacin B3                              | 8,27 mg             | 2,98 mg            |
| Vitamin B6                             | 1120 µg             | 403 µg             |
| Folat B9                               | 187 µg              | 67 µg              |
| Vitamin B12                            | 1,70 µg             | 0,61 µg            |
| Biotin B8                              | 17 µg               | 6,12 µg            |
| Pantothenensäure B5                    | 3,55 mg             | 1,28 mg            |
| <b>Mineralstoffe</b>                   |                     |                    |
| Natrium                                | 66 mg               | 24 mg              |
| Calcium                                | 608 mg              | 219 mg             |
| Phosphor                               | 608 mg              | 142 mg             |

\* Das Produkt enthält Erythrit, das vor Berechnung der Ketogenen Ratio von der Gesamtmenge der Kohlenhydrate abgezogen werden muss.

# MCT CREAM

128 g e

MCT Cream ist eine leckere Creme mit MCT-Fetten.

Ab 3 Jahren



## Wie verwende ich MCT Cream?

### Vielseitig einsetzbar

Die pflanzliche MCT Cream schmeckt super **lecker als Dip**, als **Zutat in Deinem Lieblingsrezept** oder als **Brottaufstrich**.

### Der perfekte Keto-Booster

Die MCT Cream bringt durch den **hohen MCT Gehalt** Deine Ketose in Schwung.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Tomaten-Avocado-Salat mit Kichererbsencreme



Keto Chips



Keto Wraps

Alle Rezepte findest Du in der KANSO App

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei Störungen im Fettstoffwechsel (Fettmaldigestion und Malabsorption), Oxidationsstörungen von langkettigen Fettsäuren sowie im Rahmen der ketogenen Diät\* bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels, wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvat-dehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) und in allen anderen Fällen, die eine zusätzliche Zufuhr von MCT-Fetten erfordern. Creme mit einem hohen Gehalt an mittelkettigen Fettsäuren, mit Süßungsmittel.

\*Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren.

### Zutaten

Pflanzenöl 52% (mittelkettige Triglyceride aus Palm- und Kokosfett), Wasser, **Senf [Senfkörner, Wasser, Apfelessig, Meersalz, Currygewürze (Kurkuma, Pfeffer, Ingwer, Knoblauch, Koriandersamen, Kümmel, Sellerie, Zimt, Rohrzucker)]**, Weinessig, Meersalz, Erbsenprotein, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kräuter-Gewürzöl (ölsäurereiches Sonnenblumenöl, Zitronenöl), Süßungsmittel: Saccharin.

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierte Leberzirrhose oder Medium-Chain-Acyl-CoA-Dehydrogenase-Mangel (MCAD).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. MCT Cream sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Lagerung

Bei Raumtemperatur trocken lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6052000000

PZN (DE): 19759851

PZN (AT): 4857720

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 2013 kJ<br>489 kcal |
| Fett                                   | 52,3 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 52,0 g              |
| davon MCT                              | 52,0 g              |
| davon LCT                              | 0,3 g               |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 0,2 g               |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | <0,1 g              |
| Kohlenhydrate                          | 3,2 g               |
| davon Zucker                           | <0,05 g             |
| Ballaststoffe                          | 0,7 g               |
| Eiweiß                                 | 1,0 g               |
| Salz                                   | 1,4 g               |
| davon Natrium                          | 573 mg              |



# TOMATO MCT CREAM

130 g e

Tomato MCT Cream ist unser pflanzlicher  
Brottaufstrich mit Tomaten und MCT-Fetten.  
🍷 Lecker und herzhaft mit Tomaten



## Wie verwende ich Tomato MCT Cream?

### Vielseitig einsetzbar

Tomato MCT Cream schmeckt super **lecker als Dip**, als **Zutat in Deinem Lieblingsrezept** oder als **Brottaufstrich**.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Nudeln mit Tomatensoße  
und schwarzen Oliven



Weihnachtskästchen



Gefüllte Pilze

Alle Rezepte findest Du in der KANSO App

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei Störungen im Fettstoffwechsel (Fettmaldigestion und Malabsorption), Oxidationsstörungen von langkettigen Fettsäuren sowie im Rahmen der ketogenen Diät\* bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels, wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) und in allen anderen Fällen, die eine zusätzliche Zufuhr von MCT-Fetten erfordern. Tomaten-Creme mit einem hohen Gehalt an mittelkettigen Fettsäuren, mit Süßungsmittel.

*\*Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren.*

### Zutaten

Wasser, Pflanzenöl 29 % (mittelkettige Triglyceride aus Palm- und Kokosfett), Tomatenmark 13 %, Kartoffelfaser, Sonnenblumenprotein, Meersalz, Paprikaextrakt, Basilikumblätter, Säureregulatoren: Milchsäure, Citronensäure; Kräuter-Gewürzöl (ölsäurereiches Sonnenblumenöl, rotes Mandarinenöl, Rosmarinöl, Thymianöl), Süßungsmittel: Saccharin.

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierte Leberzirrhose oder Medium-Chain-Acyl-CoA-Dehydrogenase-Mangel (MCAD).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. Tomato MCT Cream sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Lagerung

Bei Raumtemperatur trocken lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6052010002  
PZN (DE): 19759868  
PZN (AT): 4857737

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 1249 kJ<br>303 kcal |
| Fett                                   | 28,7 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 27,8 g              |
| davon MCT                              | 27,6 g              |
| davon LCT                              | 1,1 g               |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 0,5 g               |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,4 g               |
| Kohlenhydrate                          | 6,3 g               |
| davon Zucker                           | 0,8 g               |
| Ballaststoffe                          | 4,5 g               |
| Eiweiß                                 | 2,6 g               |
| Salz                                   | 1,4 g               |
| davon Natrium                          | 579 mg              |



# CHAMPIGNONS MCT CREAM

130 g e

Champignons MCT Cream ist unser pflanzlicher Brotaufstrich mit Champignons und MCT-Fetten.

Lecker und herzhaft mit Champignons



## Wie verwende ich Champignons MCT Cream?

### Vielseitig einsetzbar

Champignons MCT Cream schmeckt super **lecker als Dip**, als **Zutat in Deinem Lieblingsrezept** oder als **Brotaufstrich**.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Rindfleisch in Soja-saucencreme mit Pilzen und Haselnusskrokant



Keto-Grill Spiesse



Pilz Burger

Alle Rezepte findest Du in der KANSO App

### Definition und Indikation

#### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei Störungen im Fettstoffwechsel (Fettmaldigestion und Malabsorption), Oxidationsstörungen von langkettigen Fettsäuren sowie im Rahmen der ketogenen Diät bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels, wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) und in allen anderen Fällen, die eine zusätzliche Zufuhr von MCT-Fetten erfordern. Champignon-Creme mit einem hohen Gehalt an mittelkettigen Fettsäuren.

*\*Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren.*

### Zutaten

Wasser, Pflanzenöl 29 % (mittelkettige Triglyceride aus Palm- und Kokosfett), Pilze (*Agaricus bisporus*) 12 %, Zwiebelpulver, Kartoffelfaser, Sonnenblumenprotein, Hefeextrakt, Meersalz, Knoblauchpulver, Thymian, Rosmarin, weißer Pfeffer, Säureregulatoren: Milchsäure, Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierte Leberzirrhose oder Medium-Chain-Acyl-CoA-Dehydrogenase-Mangel (MCAD).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. Champignons MCT Cream sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Lagerung

Bei Raumtemperatur trocken lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6052030002

PZN (DE): 19759897

PZN (AT): 4857743

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 1218 kJ<br>296 kcal |
| Fett                                   | 28,9 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 28,5 g              |
| davon MCT                              | 28,4 g              |
| davon LCT                              | 0,5 g               |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 0,2 g               |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,2 g               |
| Kohlenhydrate                          | 4,5 g               |
| davon Zucker                           | 0,4 g               |
| Ballaststoffe                          | 4,0 g               |
| Eiweiß                                 | 2,4 g               |
| Salz                                   | 1,4 g               |
| davon Natrium                          | 573 mg              |



# KETO SLICES WHITE

210 g e

Weiches Backwarenprodukt, hoher Fettgehalt und niedriger Kohlenhydratanteil mit MCT-Fetten.

Glutenfrei



## Wie verwende ich Keto Slices White?

### Vielseitige Basis

Perfekt geeignet, um mit **KetVit**, **MCT Cream**, **Champignons**, **MCT Cream** und **Tomato MCT Cream** leckere Sandwiches zu kreieren.

### Haltbarkeit und Verpackung

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Nicht aufstechen. Kann **eingefroren werden** um die Haltbarkeit zu verlängern.

**Tipp:** Keto Slices white für 2 Minuten im Toaster erhitzen.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Keto Club Sandwich



Spinatrollchen



Toast mit Schokocreame und Blaubeeren

Alle Rezepte findest Du in der KANSO App

## Definition und Indikation

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).**

Zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) im Rahmen der ketogenen Diät. Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren. Weisses Backwarenprodukt in Scheiben mit mittelkettigen Triglyceriden aus Kokosfett.

## Zutaten

Wasser, Kokosfett 15%, modifizierte glutenfreie **Weizenstärke**, pflanzliche Fasern (Flohamschalen *Plantago Psyllium*, Bambus), Sonnenblumenöl, **Hühnereiweißpulver**, Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Guarkernmehl; Hefe, Emulgatoren: Sonnenblumenlecithin, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Dextrose, natürliches Aroma, Salz, Backtriebmittel: Dinatriumdiphosphat, Natriumbicarbonat; Säureregulator: Weinsäure (L+); Ethylalkohol. Kann **Senf**, **Sesam**, **Lupine** und **Schalenfrüchte** enthalten.

## Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

## Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierter Leberzirrhose oder Stoffwechselstörungen (MCAD-, VLCAD-, LCHAD-, CPT1-, CPT2-, CACT-Mangel).

## Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. Keto Slices White sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

## Zubereitung

Erhitzen Sie das Produkt im Toaster für 2 Minuten.

## Lagerung

Bei Raumtemperatur trocken lagern. Unter Schutzatmosphäre verpackt. Packung nicht aufstechen.

## Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6000001201

PZN (DE): 19759710

PZN (AT): 5960259

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 1355 kJ<br>329 kcal |
| Fett                                   | 27,2 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 17,3 g              |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 3,4 g               |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 5,0 g               |
| davon MCT                              | 10,7 g              |
| Kohlenhydrate                          | 6,1 g               |
| davon Zucker                           | 0,1 g               |
| Ballaststoffe                          | 18,7 g              |
| Eiweiß                                 | 5,6 g               |
| Salz                                   | 1,6 g               |



# KETO SLICES SEEDS DARK

200 g e

Dunkles Backwarenprodukt mit hohem Fettgehalt und niedrigem Kohlenhydratanteil, angereichert mit köstlichen Samen. Enthält MCT-Fette.

- Glutenfrei
- Enthält Sonnenblumenkerne, Leinsamen und Chiasamen



## Wie verwende ich Keto Slices Seeds Dark?

### Vielseitige Basis

Perfekt geeignet, um mit **KetVit**, **MCT Cream**, **Champignons**, **MCT Cream** und **Tomato MCT Cream** leckere Sandwiches zu kreieren.

### Haltbarkeit und Verpackung

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Nicht aufstechen. Kann **eingefroren werden** um die Haltbarkeit zu verlängern.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Avocado Toast



Marinierter Tofu



Lauwarmer Avocado-Tomaten-Pilze-Salat auf Brot

Alle Rezepte findest Du in der KANSO App

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) im Rahmen der ketogenen Diät. Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren. Dunkles Backwarenprodukt in Scheiben mit Samen.

### Zutaten

Geschrotete Sonnenblumenkerne 39 %, Wasser, geschrotete Leinsamen 13 %, Flohsamenschalen (*Plantago Psyllium*), Kokosmehl (teilentölt), Kokosfett, Salz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Säureregulator: Kaliumbitartrat; Gewürze (Koriander, Kümmel, Fenchel), Ethylalkohol. Kann **Senf, Sesam, Lupine und Schalenfrüchte** enthalten.

### Hinweis

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierter Leberzirrhose oder Stoffwechselstörungen (MCAD-, VLCAD-, LCHAD-, CPT1-, CPT2-, CACT-Mangel).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. Keto Slices Seeds dark sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Lagerung

Bei Raumtemperatur trocken lagern. Unter Schutzatmosphäre verpackt. Packung nicht aufstechen.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6000021201

PZN (DE): 19759704

PZN (AT): 5960294

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 1697 kJ<br>412 kcal |
| Fett                                   | 36,4 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 7,4 g               |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 10,1 g              |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 19,0 g              |
| Kohlenhydrate                          | 2,0 g               |
| davon Zucker                           | 1,5 g               |
| Ballaststoffe                          | 14,5 g              |
| Eiweiß                                 | 11,8 g              |
| Salz                                   | 1,5 g               |



# KETO CRISPBREAD

200 g e

Keto Crispbread ist unser Knäckebrot mit Sonnenblumenkernen, Leinsamen und Chiasamen. Enthält MCT-Fette.

Glutenfrei

Mit Samen und Ballaststoffen



## Wie verwende ich Keto Crispbread?

### Vielseitige Basis

Perfekte Grundlage für KetVit, MCT Cream, Champignons MCT Cream oder Tomato MCT Cream.

### Knusprig, lecker, ketogen

Dein schneller Keto Snack für unterwegs oder zuhause.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Knusperriegel



Tofu Nuggets in Knusperpanade



Blumenkohl mit Béchamelsauce und Kräuter-Knäcke-Brösel

Alle Rezepte findest Du in der KANSO App

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) im Rahmen der ketogenen Diät. Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren. Knuspriges Backwarenprodukt mit Samen und mittelkettigen Triglyceriden aus Kokosfett.

### Zutaten

Sonnenblumenkerne 55 %, Leinsamen 24 %, Flohsamenschalen (*Plantago Psyllium*), Kokosmehl (teilentölt), Kokosfett, Salz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat; Gewürze (Koriander, Kümmel, Fenchel), Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin. Kann Eier, Milch, Sesam, Lupine, Senf und Schalenfrüchte enthalten.

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierter Leberzirrhose oder Stoffwechselstörungen (MCAD-, VLCAD-, LCHAD-, CPT1-, CPT2-, CACT-Mangel).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt.

### Lagerung

Bei Raumtemperatur trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern. Unter Schutzatmosphäre verpackt.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6001521202

PZN (DE): 19759673

PZN (AT): 5960288

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 2404 kJ<br>583 kcal |
| Fett                                   | 50,6 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 9,3 g               |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 13,3 g              |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 25,6 g              |
| davon MCT                              | 3,0 g               |
| Kohlenhydrate                          | 2,6 g               |
| davon Zucker                           | 2,5 g               |
| Ballaststoffe                          | 20,7 g              |
| Eiweiß                                 | 19,0 g              |
| Salz                                   | 2,6 g               |



# KETO BAKING MIX

350 g e

Keto Baking Mix ist unsere Backmischung mit MCT-Fetten.

Glutenfrei



## Wie verwende ich Keto Baking Mix?

Lass Deiner Kreativität freien Lauf

Keto Baking Mix ist **vielseitig anwendbar** und geeignet zur Herstellung von **Kuchen, Broten, Keksen, Pizza** und **Nudeln**.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Keto Saatenbrot



Waffeln mit KetoBiota und Joghurtcreme



Erdbeer Pudding Kuchen

Alle Rezepte findest Du in der KANSO App

## Definition und Indikation

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).**

Zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) im Rahmen der ketogenen Diät. Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren. Backmischung mit mittelkettigen Triglyceriden.

## Zutaten

Modifizierte **Weizenstärke**, Kokosölpulver 25 % [Kokosöl 75 % (mit mittelkettigen Triglyceriden)], lösliche Maisfaser, Natriumkaseinat (**Milch**), Verdickungsmittel: Cellulosepulver, Hydroxypropylmethylcellulose, Guarkernmehl; **Hühnereiweißpulver**, Flohsamenschalen (*Plantago Psyllium*), Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Sonnenblumenlecithin; Dextrose.

## Wichtiger Hinweis

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

## Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierter Leberzirrhose oder Stoffwechselstörungen (MCAD-, VLCAD-, LCHAD-, CPT1-, CPT2-, CACT-Mangel).

## Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. Keto Baking Mix sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

## Zubereitung

Es ist vielseitig anwendbar und geeignet zur Herstellung von Kuchen, Broten, Keksen, Pizza und Nudeln.

## Lagerung

Bei Raumtemperatur trocken lagern.

## Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6006460900

PZN (DE): 19759696

PZN (AT): 5960265

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 1586 kJ<br>385 kcal |
| Fett                                   | 22,1 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 18,9 g              |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 1,4 g               |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,4 g               |
| Kohlenhydrate                          | 9,0 g               |
| davon Zucker                           | 1,3 g               |
| Ballaststoffe                          | 47,3 g              |
| Eiweiß                                 | 13,9 g              |
| Salz                                   | 0,67 g              |



# MCT CACAO BAR

4 x 25 g = 100 g e

MCT Cacao Bar ist ein süßes Täfelchen mit MCT-Fetten.

- Haselnüsse I.G.P. aus dem Piemont, Italien
- Hoher Ballaststoffgehalt



## Wie verwende ich MCT Cacao Bar?

### Einfach unwiderstehlich

Die handliche 4 x 25 g Verpackung von MCT Cacao Bar ermöglicht es Dir, **Deine Ketose auch unterwegs zu unterstützen** oder Dir hin und wieder **etwas Süßes zu gönnen**.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



Keto-Geburtstagsstorte



Schokojoghurtsmoothie mit Erdbeeren



Pralinen mit Himbeer-Joghurt-Füllung

Alle Rezepte findest Du in der Kanso App

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) im Rahmen der ketogenen Diät. Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren. Kakaotäfelchen mit Mittelkettigen Triglyceriden, mit Süßungsmitteln.

### Zutaten

Kakaobutter 30 %, Mittelkettige Triglyceride 21,2 % (aus Palm- und Kosfett), Pflanzenfasern (Zichorieninulin, lösliche Maisfasern), Süßungsmittel: Erythritol, Sucralose; Kakaopulver 6 %, **Milch**eiweiß, **Haselnusspaste** („Nocciola Piemonte g.g.A.“), natürliches Vanillearoma. Kann **Soja**, Laktose (**Milch**) und **Schalenfrüchte** enthalten.

### Wichtige Hinweise

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierter Leberzirrhose oder Stoffwechselstörungen (MCAD-, VLCAD-, LCHAD-, CPT1-, CPT2-, CACT-Mangel).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. MCT Cacao Bar sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

### Lagerung

Lichtgeschützt und trocken bei maximal 18 °C lagern. Wenn das Produkt niedrigen Temperaturen ausgesetzt ist, können weiße Flecken auf der Oberfläche entstehen; wenn das Produkt wieder auf Raumtemperatur gebracht wird, nimmt es sein normales Aussehen wieder an.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6003730001

PZN (DE): 19759785

PZN (AT): 4939398

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           | Pro Portion (25 g) |
|----------------------------------------|---------------------|--------------------|
| <b>Energie</b>                         | 2396 kJ<br>582 kcal | 599 kJ<br>146 kcal |
| <b>Fett</b>                            | 55,4 g              | 13,9 g             |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 41,1 g              | 10,3 g             |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 13,0 g              | 3,2 g              |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 1,3 g               | 0,3 g              |
| davon MCT                              | 21,2 g              | 5,3 g              |
| davon LCT                              | 34,2 g              | 8,6 g              |
| <b>Kohlenhydrate</b>                   | 15,4 g              | 3,8 g              |
| davon Zucker                           | 1,0 g               | 0,3 g              |
| davon mehrwertige Alkohole             | 11,0 g              | 2,8 g              |
| davon Erythrit*                        | 11,0 g              | 2,8 g              |
| <b>Ballaststoffe</b>                   | 18,9 g              | 4,7 g              |
| <b>Eiweiß</b>                          | 7,1 g               | 1,8 g              |
| <b>Salz</b>                            | 0,04 g              | 0,01 g             |
| davon Natrium                          | 17 mg               | 4 mg               |

\* Das Produkt enthält Erythrit, das vor Berechnung der Ketogenen Ratio von der Gesamtmenge der Kohlenhydrate abgezogen werden muss.



# KETO BISCUITS COCOA

100 g e

Kakao Kekse mit MCT-Fetten.

Glutenfrei

Hoher Ballaststoffgehalt



## Wie verwende ich Keto Biscuits Cocoa?

### Ketogenialer Snack

Ob **unterwegs** oder bei einem **gemütlichen Spieleabend** - Keto Biscuits Cocoa **dürfen nicht fehlen**.

### Schokoladig, vielseitig

Als leckere **Zutat** für **kreative Keto Rezepte**.

### Als Zutat für Deine Keto-Rezepte:



No Bake Schoko Cheesecake



Krümmelmonster Muffins



Dessert mit Creamy

Alle Rezepte findest Du in der KANSO App

## Definition und Indikation

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und seltenen Defekten des zerebralen Energiestoffwechsels wie dem Glukosetransporter 1-Defekt (GLUT1-Defekt) und dem Pyruvatdehydrogenase-Mangel (PDH-Mangel) im Rahmen der ketogenen Diät. Ketogene Diäten sind sehr fettreiche, kohlenhydratarme Diäten, die den metabolischen Zustand des Fastens imitieren. Backwarenprodukt mit mittelkettigen Triglyceriden aus Kokosfett. Mit Süßungsmitteln.

### Zutaten

Kokosfett 30 %, Butter (**Milch**), **Eier**, Verdickungsmittel: Cellulosepulver, Guarkernmehl, Hydroxypropylmethylcellulose; lösliche Maisfaser, **Hühnerweißpulver**, Süßungsmittel: Erythritol, Sucralose; Kakaopulver 3,4 %, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Bambusfasern, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat; natürliches Aroma, Salz. Kann **Soja** und **Schalenfrüchte** enthalten.

### Wichtiger Hinweis

Das Produkt muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Personen ohne die genannten Krankheiten. Nicht für die parenterale Ernährung geeignet.

### Kontraindikationen

Nicht geeignet bei Verdacht auf Ketoazidose / Azidose, dekompensierter Leberzirrhose oder Stoffwechselstörungen (MCAD-, VLCAD-, LCHAD-, CPT1-, CPT2-, CACT-Mangel).

### Dosierung

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation des Patienten und wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt. Keto Biscuits Cocoa sollte langsam in die Diät eingeführt werden, da eine schnelle Aufnahme großer Mengen zu Erbrechen oder Durchfall führen kann.

### Lagerung

Bei Raumtemperatur trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von zwei Wochen verbrauchen.

### Bestellinformationen:

Artikelnummer: 6003700002

PZN (DE): 19759874

PZN (AT): 5960360

| Nährwertdeklaration                    | Pro 100 g           |
|----------------------------------------|---------------------|
| Energie                                | 2615 kJ<br>636 kcal |
| Fett                                   | 62,0 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 47,7 g              |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 9,7 g               |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 1,8 g               |
| Trans Fette                            | 0,8 g               |
| Mittelkettige Triglyceride             | 23,0 g              |
| Kohlenhydrate                          | 5,4 g               |
| davon Zucker                           | 0,0 g               |
| davon mehrwertige Alkohole             | 4,7 g               |
| davon Erythrit*                        | 4,7 g               |
| Ballaststoffe                          | 20 g                |
| Eiweiß                                 | 8,9 g               |
| Salz                                   | 0,50 g              |
| davon Natrium                          | 201 mg              |

\*Das Produkt enthält Erythrit, das vor Berechnung der Ketogenen Ratio von der Gesamtmenge der Kohlenhydrate abgezogen werden muss.



## Unser Service



### Kanso Webshop

Entdecke den neuen Kanso Webshop und erhalte noch leichter die Produkte für Deine Keto-Lieblingsrezepte.

#### Werde Teil des Kanso Clubs!

Verpasse keine Neuigkeiten und erhalte tolle Rabatte.



shop.kanso.com



### Willkommensbox

Du kennst noch nicht alle unsere Produkte? Bitte Deinen Arzt oder Deine Ernährungsfachkraft für dich eine Kanso Willkommensbox zu bestellen.



### Kanso App

Die Kanso App ist der perfekte Begleiter für Deinen Alltag! Sie bietet dir eine Vielzahl an Ketogenen Rezepten zum Nachkochen und unterstützt dich bei der Erstellung und Berechnung Deiner Mahlzeiten.



### Kanso Kochkurse

Folge uns auf Instagram oder Facebook und verpasse keinen Termin zu unseren Kochkursen!

## Werde Teil der Kanso Community und lese zahlreiche Erfahrungsberichte

„Die Ketogene Diät und deren Erfolg ist die Mühe wert.“

Nina



„Wir konnten die ketogene Ernährung gut in unseren Alltag integrieren. Tatsächlich ist es viel einfacher, als es auf den ersten Blick erscheint.“

Avas Mama Inga



„Antonia geht es mit der modifizierten Atkins Diät sehr gut. Die Anfälle sind bis auf wenige milde Ereignisse gut unter Kontrolle, sie hat eine größere Aufmerksamkeit und eine stetige Entwicklung unter der Diät erfahren.“

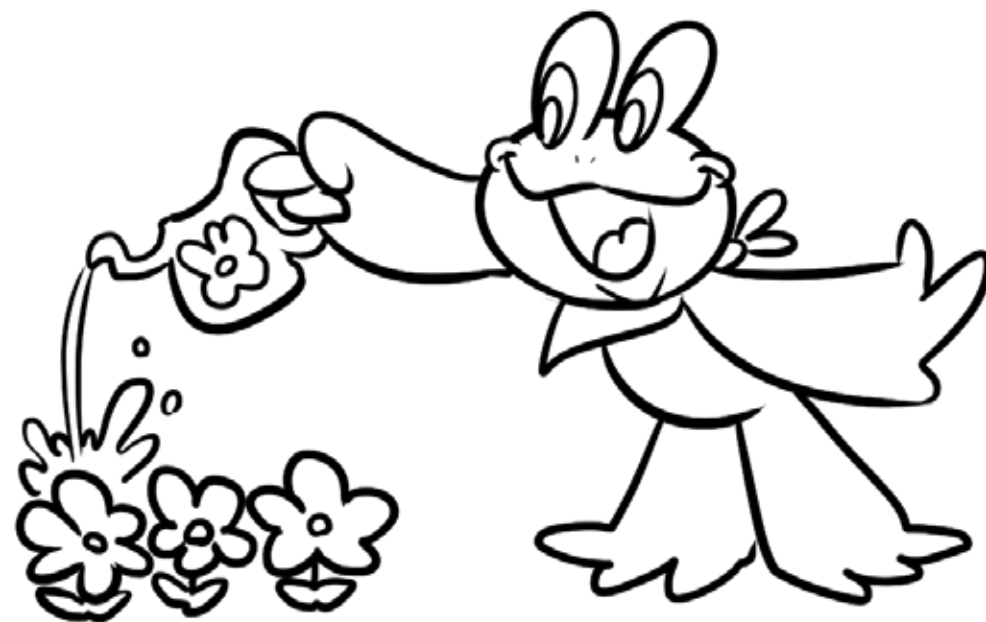
Antonias Mama Claudia



„Ich bin so froh, diese Entscheidung getroffen und die ketogene Diät mit ihm ausprobiert zu haben. Weitere Medikamente hätten uns sicherlich nicht diesen Quantensprung in der Entwicklung gebracht.“

Kyles Mama Tina





**info@kanso.com**

**DE +49 800 153 153 3**

**AT +43 800 500 144**

**CH +41 800 837 107**

** Kanso Deutschland**

** kanso.drschaer**

**© Dr. Schär Deutschland GmbH  
Keks-Straße 1  
35085 Ebsdorfergrund  
Deutschland**

**kanso**   
**DEDICATED TO KETO AND MCT**