

# MCT-Fett – Beispieleinschleichpläne

Die folgenden Einschleichpläne dienen als Orientierung, um MCT-Fett über einen Zeitraum von vier Wochen stufenweise einzuführen.

## Anwendungshinweise:

- Die Werte in der Tabelle beziehen sich auf die tägliche MCT-Menge, aufgeteilt auf drei Mahlzeiten.
- Entscheidend ist nicht die starre Einhaltung des Plans, sondern die individuelle Verträglichkeit des Patienten.
- Verwenden Sie die Austauschtafel auf der Rückseite oder die MCT-Drehscheibe von Kanso, um die entsprechende Produktmenge zu berechnen.

Woche 1			Woche 2			Woche 3			Woche 4 (Zielmenge erreicht)			
Zielmenge an MCT-Fett/ Tag												
10 g	2,5 g	-	-	2,5 g	2,5 g	-	2,5 g	2,5 g	2,5 g	5 g	2,5 g	2,5 g
20 g	2,5 g	2,5 g	-	5 g	2,5 g	2,5 g	5 g	5 g	5 g	10 g	5 g	5 g
30 g	5 g	2,5 g	2,5 g	5 g	5 g	5 g	10 g	7,5 g	5 g	10 g	10 g	10 g
40 g	5 g	5 g	-	10 g	5 g	5 g	10 g	10 g	10 g	20 g	10 g	10 g
50 g	5 g	5 g	2,5 g	10 g	10 g	5 g	15 g	15 g	7,5 g	20 g	20 g	10 g
60 g	5 g	5 g	5 g	10 g	10 g	10 g	15 g	15 g	15 g	20 g	20 g	20 g
70 g	7,5 g	5 g	5 g	15 g	10 g	10 g	20 g	17,5 g	15 g	30 g	20 g	20 g
80 g	10 g	5 g	5 g	20 g	10 g	10 g	20 g	20 g	20 g	30 g	30 g	20 g
z.B. 90 g												



Frühstück



Mittagessen



Abendessen

# MCT-Fett – Austauschtafel

Diese Tabelle zeigt, welche Menge an Kanso-Produkten benötigt wird, um definierte MCT-Mengen zu erreichen.

	5 g MCT	10 g MCT	15 g MCT	20 g MCT	25 g MCT	30 g MCT	35 g MCT	40 g MCT	45 g MCT	50 g MCT	55 g MCT	60 g MCT
 Keto Epi	38 ml	77 ml	115 ml	154 ml	192 ml	231 ml	269 ml	308 ml	346 ml	385 ml	423 ml	462 ml
 Keto Epi creamy	38 ml	77 ml	115 ml	154 ml	192 ml	231 ml	269 ml	308 ml	346 ml	385 ml	423 ml	462 ml
 Keto Biota	12 g	23 g	35 g	46 g	58 g	69 g	81 g	92 g	104 g	115 g	127 g	138 g
 MCT Oil 100 %	5 g	10 g	15 g	20 g	25 g	30 g	35 g	40 g	45 g	50 g	55 g	60 g
 MCT Oil 77 %	6 g	13 g	19 g	26 g	32 g	39 g	45 g	52 g	58 g	65 g	71 g	78 g
 MCT Margarine 83 %	8 g	15 g	23 g	30 g	38 g	45 g	53 g	61 g	68 g	76 g	83 g	91 g
 MCT Fiber	7 g	13 g	20 g	26 g	33 g	39 g	46 g	53 g	59 g	66 g	72 g	79 g
 KetVit	20 g	41 g	61 g	82 g	102 g	122 g	143 g	163 g	184 g	204 g	224 g	245 g
 MCT Cream	10 g	19 g	29 g	38 g	48 g	58 g	67 g	77 g	87 g	96 g	106 g	115 g
 Tomato MCT Cream	18 g	36 g	54 g	72 g	91 g	109 g	127 g	145 g	163 g	181 g	199 g	217 g
 Champignons MCT Cream	18 g	35 g	53 g	70 g	88 g	106 g	123 g	141 g	158 g	176 g	194 g	211 g
 MCT Cacao Bar	24 g	47 g	71 g	94 g	118 g	142 g	165 g	189 g	212 g	236 g	259 g	283 g