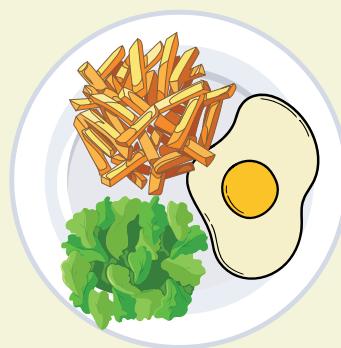


# Ketogene Diät bei Epilepsie

## Was ist die Ketogene Diät?

Bei der Ketogenen Diät wird der Kohlenhydratanteil in der Nahrung stark reduziert und durch eine erhöhte Aufnahme von vorzugsweise gesunden Fetten ersetzt.

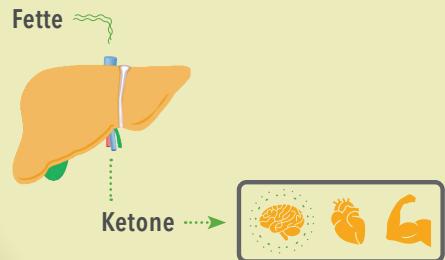


Beispiel normales Mittagessen



Beispiel Mittagessen unter Ketogener Diät

Aus den aufgenommenen Fetten bildet die Leber sogenannte Ketone – diese dienen dem Körper als alternative Energiequelle. Ketone versorgen Muskeln und Gehirn ausreichend mit Energie und können epileptische Anfälle reduzieren bzw. kontrollieren.



## Wer kann von der Ketogenen Diät profitieren?

Etwa 30 % der Epilepsiepatienten sprechen nicht ausreichend auf die herkömmliche medikamentöse Behandlung an. Für diese kann die Ketogene Diät eine Therapieoption darstellen und kann u.a.:

- die Anzahl, Dauer und Intensität der Anfälle reduzieren oder zur Anfallsfreiheit führen
- die Lebensqualität verbessern
- die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit erhöhen

## Wie wirksam ist die Ketogene Diät?

Laut einer Studie aus Großbritannien mit 136 Kindern ist die Wirksamkeit der Ketogenen Diät mit einem 3. Medikament vergleichbar.



- 4 von 10 Patienten haben von der Ketogenen Diät profitiert (d.h. > 50 % Reduktion der Anfälle)
- 1 von 10 Patienten war anfallsfrei

Schoeler NE et al. Classic ketogenic diet versus further antiseizure medicine in infants with drug-resistant epilepsy (KIWE): a UK, multicentre, open-label, randomised clinical trial. Lancet Neurol. 2023

## Wichtig!

Die Ketogene Diät ist eine medizinische Therapie. Sie sollte immer unter Kontrolle eines Arztes und einer Ernährungsfachkraft durchgeführt werden! Sprich mit Deinem Neurologen über Deine Möglichkeiten.

info@kanso.com · DE: +49 800 153 153 3 · AT: +43 800 500 144 · CH: +41 800 837 107